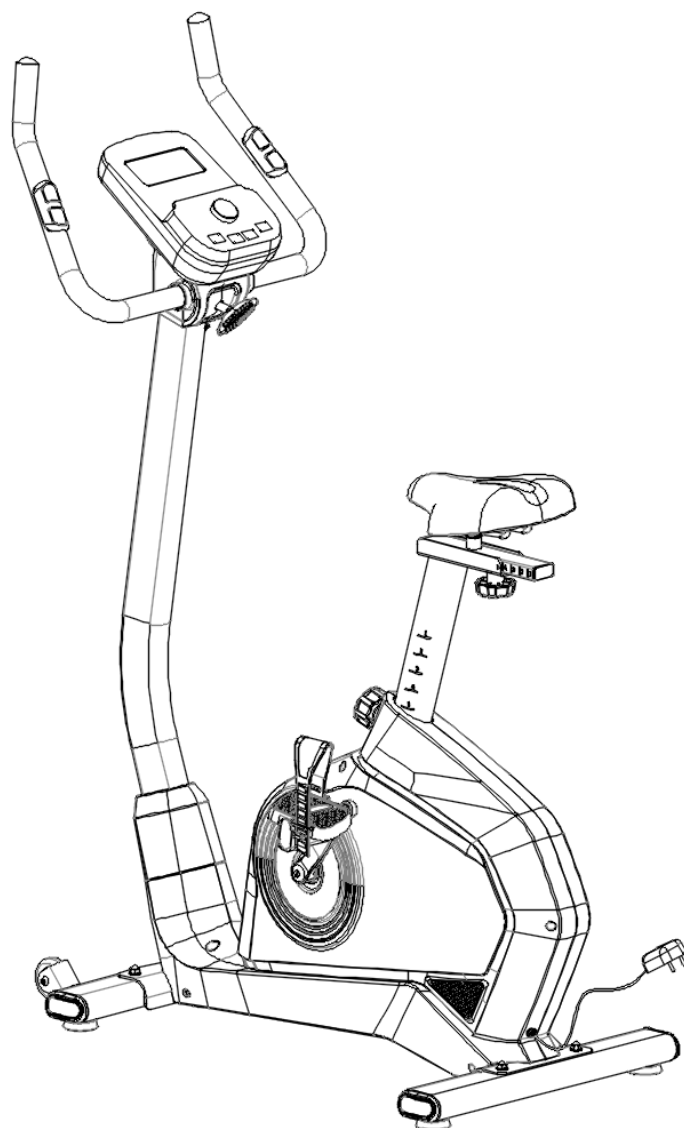


вертикальний велотренажер Vigor L500M



Будь ласка, уважно прочитайте інструкцію перед збиранням та використанням велотренажера.



Для продовження терміну служби велотренажера інструкція може бути оновлена за необхідності без додаткового повідомлення. У разі невідповідності інструкції виробу, пріоритет має фактичний виріб.

Основні параметри

№	Характеристика	Опис	№	Характеристика	Опис
1	Потужність	260 Вт	3	Макс. навантаження	120 кг
2	Вага махового колеса	7 кг	4	Розміри виробу	910×510×1430 мм

Пакувальний список

№	Найменування	Од. вим.	К-ть	№	Найменування	Од. вим.	К-ть
1	Рама велотренажера	шт	1	7	Стійка сидла	шт	1
2	Консоль	шт	1	8	Сідло	шт	1
3	Набір інструментів	комплект	1	9	Вертикальна стійка	шт	1
4	Передній стабілізатор	шт	1	10	Кришка кермового блока верхня/нижня	комплект	1
5	Задній стабілізатор	шт	1	11	Чохол вертикальної стійки	шт	1
6	Педалі	пара	1	12	Випрямник	шт	1

Перелік інструментів

№	Найменування	Од. вим.	К-ть	№	Найменування	Од. вим.	К-ть
1	Шестигранний ключ (5 мм)	шт	1	7	Шайба (φ8,5×φ16×1,5Т)	шт	4
2	Гайковий ключ	шт	1	8	Шайба (φ8×φ13×1,5Т)	шт	1
3	Чохол керма	шт	1	9	Пружинна шайба (М8)	шт	1
4	Т-подібна рукоятка	шт	1	10	Колпачкова гайка (М8)	шт	4
5	Болт з квадратним підголовком (М8×55)	шт	4	11	Інструкція користувача	шт	1
6	Саморіз з циліндричною головкою під хрестову викрутку (ST4×16)	шт	2				

Знайомство з продуктом

Handlebar _____

Console _____

Handlebar Upper Cover _____

Handlebar Lower Cover _____

Upright _____

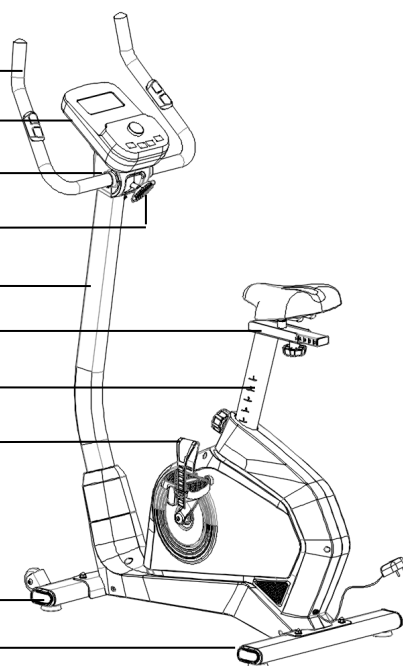
Seat _____

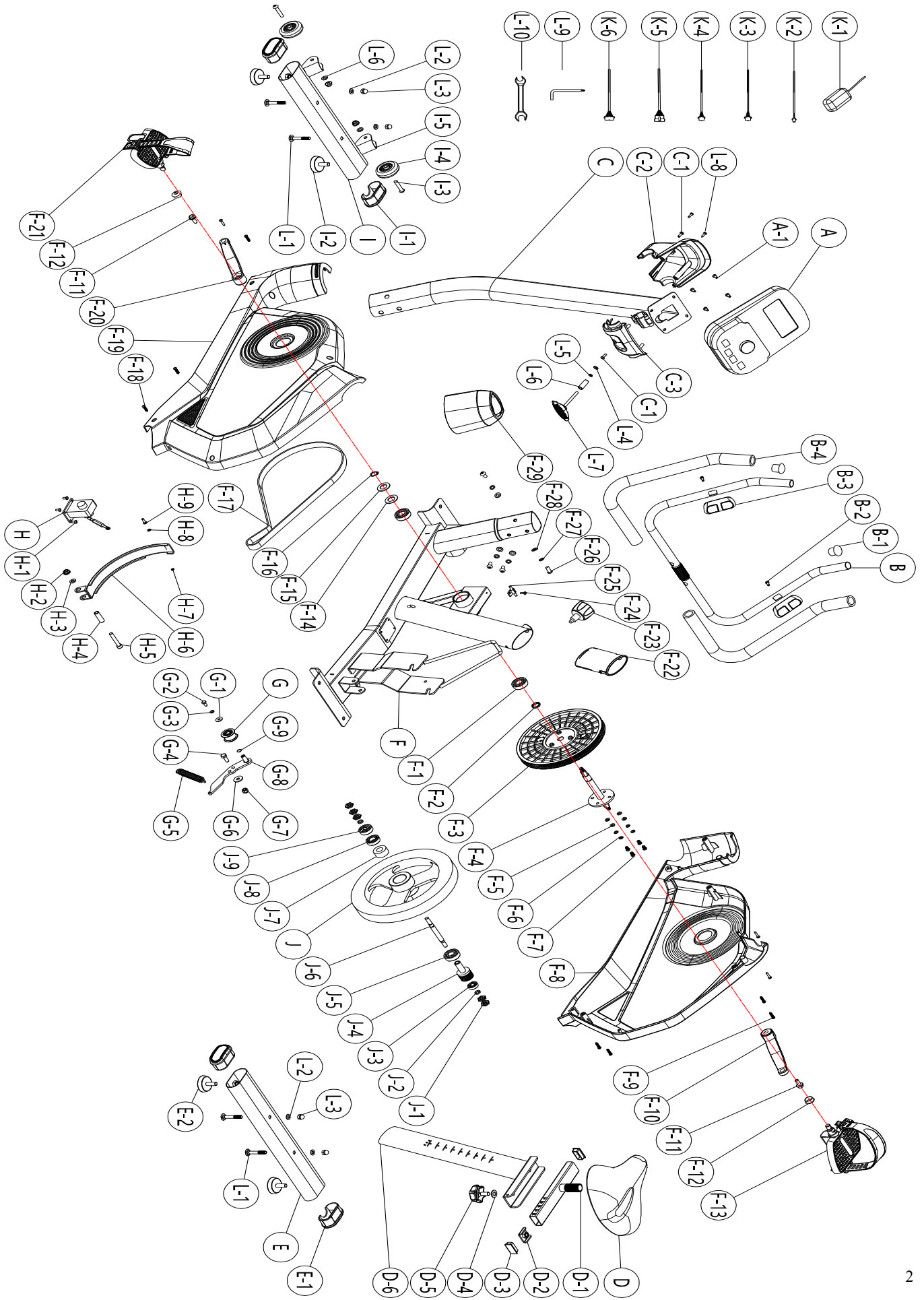
Seat Post _____

Left Pedal _____

Front Stabilizer _____

Rear Stabilizer _____





ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ ТА ІНСТРУМЕНТІВ

№	Найменування	К-ТЬ	№	Найменування	К-ТЬ
A	Консоль	1	F-16	Обмежувач	1
A-1	Саморіз з хрестоподібною заглибленою головкою	4	F-17	Полі-V ремінь	1
B	Кермо	1	F-18	Саморіз з хрестоподібною заглибленою головкою	6
B-1	Напівкругла заглушка	1	F-19	Пластикова кришка (нижня частина кожуха)	1
B-2	Саморіз	2	F-20	Кривошип (лівий)	1
B-3	Датчик пульсу	2	F-21	Педаль (ліва)	1
B-4	Поролонова рукоятка	2	F-22	Чохол стійки сідла	1
C	Вертикальна стійка	1	F-23	Пружинна рукоятка сідла	1
C-1	Саморіз з хрестоподібною головкою	2	F-24	Саморіз з плоскою головкою	1
C-2	Верхня кришка керма	1	F-25	Фіксоване сідло з датчиком	1
C-3	Нижня кришка керма	1	F-26	Внутрішній шестигранний гвинт	4
D	Сідло	1	F-27	Пружинна шайба	4
D-1	Повзунок	1	F-28	Дугоподібна шайба	4
D-2	Повзункова гайка	1	F-29	Чохол вертикальної стійки	1
D-3	Заклушка	2	G	Важіль холостого ходу	1
D-4	Плоска шайба	1	G-1	Плоска шайба	1
D-5	Рукоятка повзунка сідла	1	G-2	Зовнішній шестигранний гвинт	1
D-6	Стійка сідла	1	G-3	Пружинна шайба	1
E	Задній стабілізатор	1	G-4	Зовнішній шестигранний гвинт	1
E-1	Заклушка стабілізатора	2	G-5	Пружина холостого ходу	1
E-2	Регульована опора стабілізатора	2	G-6	Плоска шайба	1
F	Рама велотренажера	1	G-7	Контргайка	1
F-1	Підшипник	2	G-8	Важіль холостого ходу	1
F-2	Втулка осі кривошипа	1	G-9	Хвиляста шайба	1
F-3	Великий шків для ремня	1	H	Коробка передач	1
F-4	Кривошипний вал	1	H-1	Саморіз з хрестоподібною заглибленою головкою	4
F-5	Плоска шайба	1	H-2	Контргайка	1
F-6	Пружинна шайба	1	H-3	Плоска шайба	1
F-7	Зовнішній шестигранний гвинт	1	H-4	Втулка осі магнітного утримувача	1
F-8	Верхня кришка кожуха	1	H-5	Внутрішній шестигранний гвинт	1
F-9	Саморіз	7	H-6	Набір магнітних утримувачів	1
F-10	Кривошип (правий)	1	H-7	Контргайка	1
F-11	Шестигранна гайка	2	H-8	Плоска шайба	1
F-12	Заклушка кривошипа	2	H-9	Саморіз з хрестоподібною заглибленою головкою	1
F-13	Педаль (права)	1	I	Передній стабілізатор	1
F-14	Хвиляста шайба	1	I-1	Заклушка стабілізатора	2
F-15	Хвиляста шайба	1	I-2	Регульована опора стабілізатора	2

№	Найменування	К-ТЬ	№	Найменування	К-ТЬ
I-3	Внутрішній шестигранний гвинт	2	K-2	Верхній кабель датчика	1
I-4	Транспортувальне колесо	2	K-3	Кабель постійного струму	1
I-5	Контргайка	2	K-4	Кабель датчика пульсу	2
I-6	Плоска шайба	2	K-5	Верхній кабель консолі	1
J	Махове колесо	1	K-6	Нижній кабель консолі	1
J-1	Шестигранна гайка	5	L-1	Болт з квадратним підголовком	4
J-2	Втулка обмежувача осі	2	L-2	Плоска шайба	4
J-3	Підшипник	1	L-3	Колпачкова гайка	4

J-4	Малий шків для ременя	1	L-4	Плоска шайба	1
J-5	Підшипник	1	L-5	Пружинна шайба	1
J-6	Вісь махового колеса	1	L-6	Втулка осі Т-рукоятки	1
J-7	Односпрямоване храпове колесо	1	L-7	Т-рукоятка	1
J-8	Підшипник	1	L-8	Саморіз	2
J-9	Підшипник	1	L-9	Г-подібний внутрішній шестигранний ключ	1
K-1	Адаптер	1	L-10	Гайковий ключ	1

Інструкції з техніки безпеки та попередження

Для забезпечення вашої безпеки та запобігання травмам уважно прочитайте наступні інструкції перед використанням велотренажера та зверніть увагу на наступні попередження з техніки безпеки.

ЗАУВАЖЕННЯ: Хоча під час проектування та виробництва виробу питання безпеки були ретельно розглянуті, обов'язково дотримуйтеся наведених нижче інструкцій. Ми не несемо відповідальності за наслідки, спричинені неправильною експлуатацією.

Основні правила безпеки:

- Цей велотренажер призначений для використання в приміщенні. Встановлюйте та експлуатуйте його на твердій рівній поверхні. Не кладіть жодних предметів на велотренажер.
- У разі пошкодження кабелю живлення, для запобігання небезпеці його повинні замінювати тільки фахівці виробника, його сервісної служби або відповідних відділів. Якщо виріб не використовується тривалий час, від'єднайте кабель живлення.
- Цей виріб не підходить для людей з обмеженими можливостями та дітей. Не використовуйте його, якщо ви погано себе почуваєте, інакше це може спричинити травму.
- Не використовуйте велотренажер у запиленому приміщенні та підтримуйте певну вологість. Уникайте сильної статичної електрики, інакше це вплине на нормальну роботу консолі. Використовуйте оригінальні деталі, їх заміна без інструкцій заборонена.
- Не використовуйте велотренажер поблизу гарячих або рухомих предметів.
- Від'єднайте велотренажер від мережі перед його переміщенням. Непрофесіоналам заборонено розбирати велотренажер без дозволу, інакше можуть виникнути серйозні наслідки. Переконайтеся, що одяг застебнутий або на блискавці, не одягайте вільний або такий, що звисає, одяг під час використання велотренажера.
- Якщо під час використання ви відчуваєте погане самопочуття або дискомфорт, зупиніться та проконсультуйтеся з лікарем.
- Використовуйте якісні розетки для уникнення небезпеки. Якщо штекер не підходить до розетки, не торкайтеся штекера та зверніться до електрика.
- Виріб призначений для домашнього використання, не для професійних тренувань і тестування, не може використовуватися в медичних цілях.
- Не використовуйте його, коли корпус тріснутий, відколотий (внутрішня структура оголена) або зварена частина тріснута.
- Не використовуйте його після їжі, у стані втоми або при поганому фізичному стані.
— **Це може завдати шкоди вашому здоров'ю.**
- Не розсипайте такі предмети, як голки, сміття або воду на штекер. Не торкайтеся штекера мокрими руками.
— **Це може спричинити ураження електричним струмом, коротке замикання або пожежу.**
- Від'єднайте велотренажер від мережі, коли він не використовується.
- Якщо у вас є сумніви щодо правильного заземлення цього виробу, зверніться до професійного електрика для перевірки.

СХЕМА ІДЕНТИФІКАЦІЇ КРІПІЛЬНИХ ЕЛЕМЕНТІВ

Ця схема надається для допомоги в ідентифікації кріпильних елементів, що використовуються в процесі збирання. Використовуйте малу шкалу для перевірки довжини болтів і гвинтів.



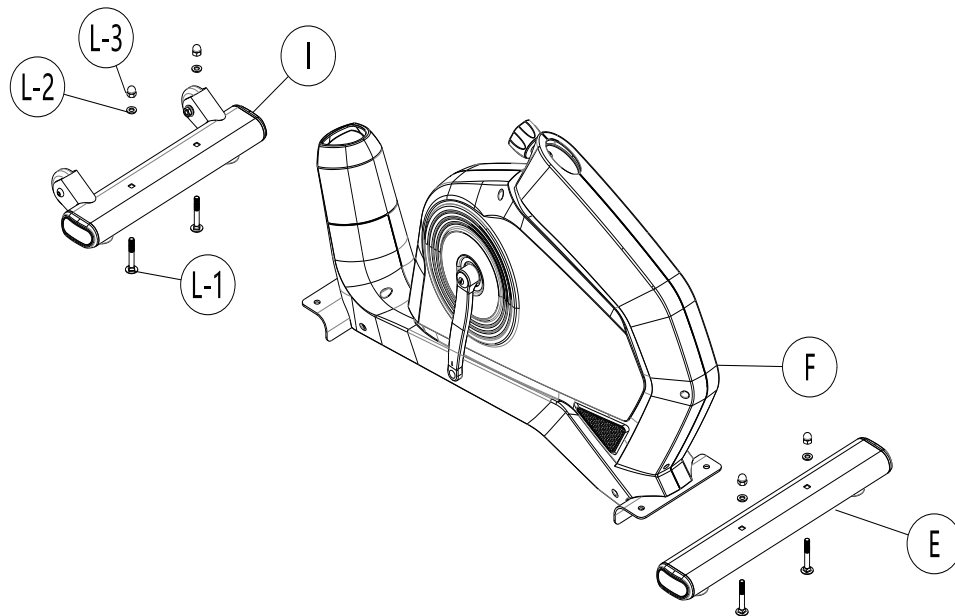
Інструкції зі збирання

ЗАУВАЖЕННЯ: Збирання потребує участі двох осіб. Розмістіть усі деталі велотренажера у вільному місці та вилучіть пакувальні матеріали. Не викидайте пакувальні матеріали до завершення збирання.

Під час збирання всі гвинти спочатку просто прикручуються, а остаточно затягуються після повного збирання велотренажера.

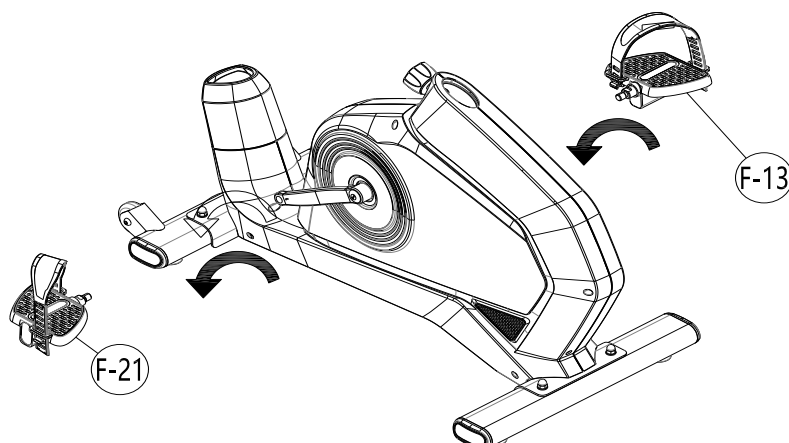
Крок 1. Стабілізатори

Зберіть передній стабілізатор I# та задній стабілізатор E# за допомогою болта з квадратним підголовком L-1#, плоскої шайби L-2#, колпачкової гайки L-3# та гайкового ключа L-10# згідно з наведеними нижче схематичними інструкціями.



Крок 2. Педалі

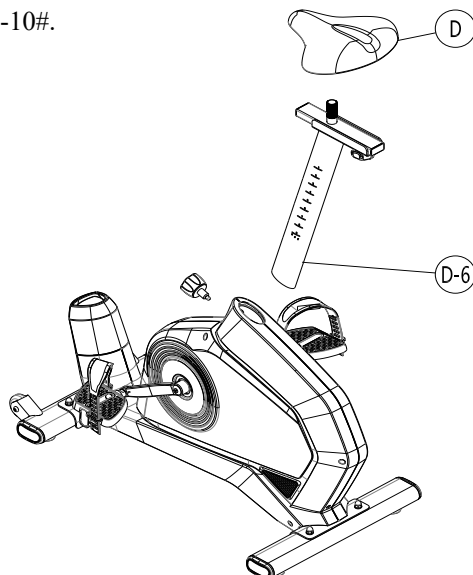
Зберіть ліву педаль F-21# та праву педаль F-13# до кривошипів за допомогою гайкового ключа L-10# згідно з наступними схематичними інструкціями.



Крок 3. Сійка сідла та сідло

Сійка сідла: Спочатку поверніть рукоятку F-23# проти годинникової стрілки, яка попередньо встановлена на рамі, потім витягніть рукоятку та вставте сійку сідла D-6# у головну раму. Нарешті відрегулюйте до підходящої висоти та поверніть рукоятку за годинниковою стрілкою, щоб затягнути її.

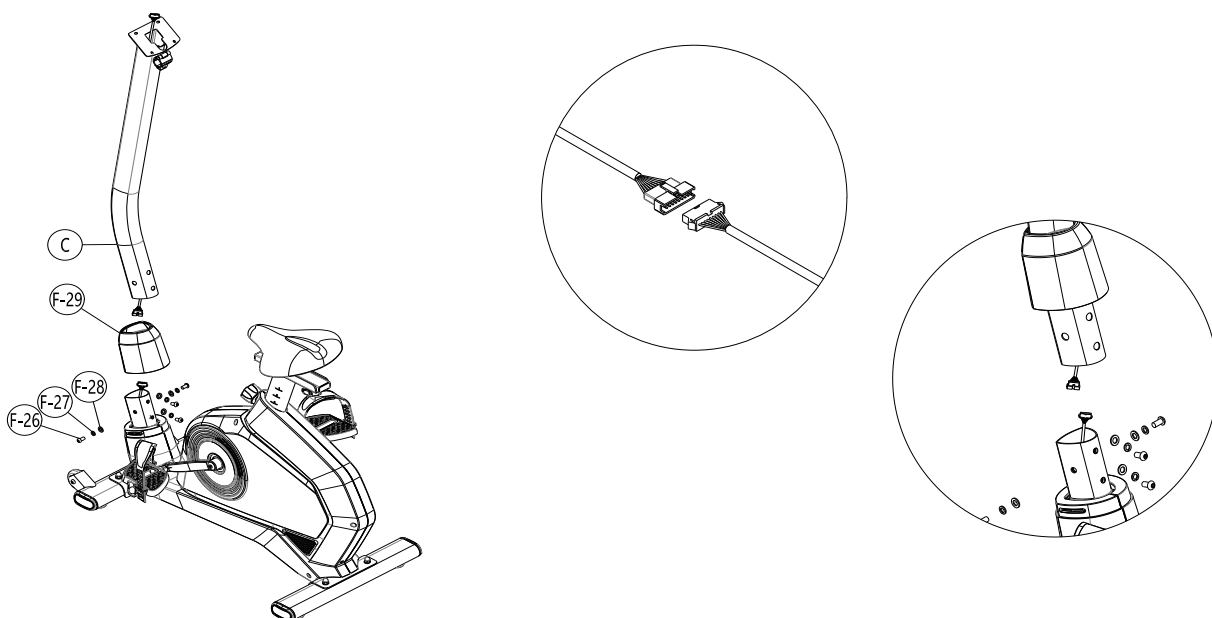
Сідло: Спочатку розмістіть сідло D# на сійці сідла D-6# під належним кутом, потім міцно зафіксуйте сідло за допомогою гайкового ключа L-10#.



Крок 4. Вертикальна сійка та кабелі

Спочатку зніміть чохол вертикальної сійки F-29#, потім за допомогою Г-подібного внутрішнього шестигранного ключа L-9# вилучіть з головної рами набір гвинтів F-26#, F-27#, F-28#.

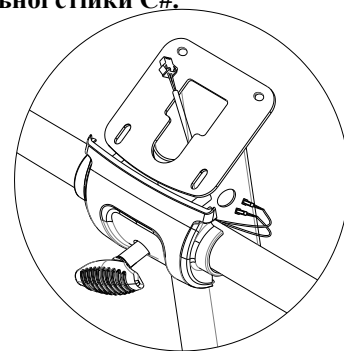
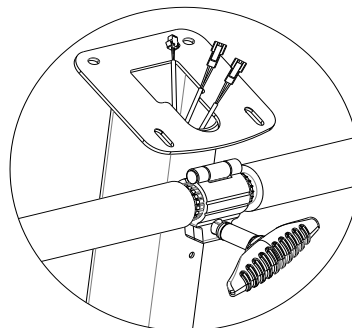
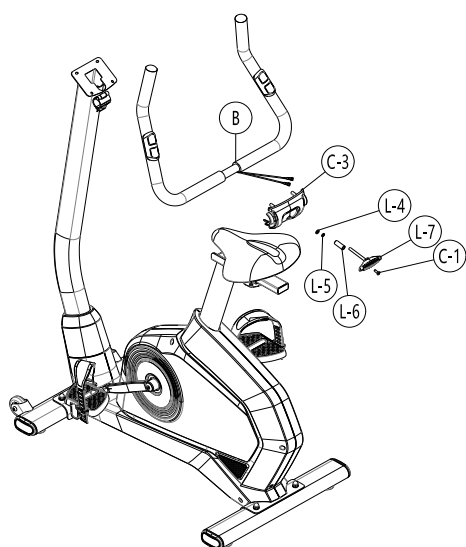
Потім з'єднайте нижній кабель консолі K-6# з верхнім кабелем консолі K-5#. Нарешті проведіть вертикальну сійку C# через отвір чохла вертикальної сійки F-29#, щоб зібрати її на головній рамі, та використайте знятий набір гвинтів F-26#, F-27#, F-28# і ключ L-9# для її закріплення.



Крок 5. Кермо

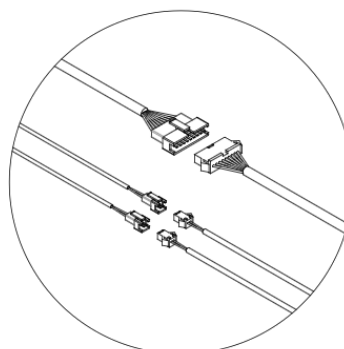
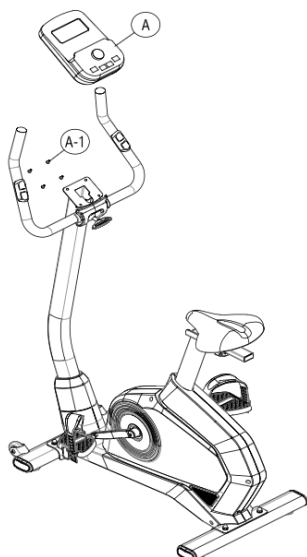
Витягніть з коробки кермо В#, пружинну шайбу L-5#, плоску шайбу L-4#, втулку осі L-6#, Т-рукоятку L-7# та задню кришку керма С-3#.

Спочатку зніміть набір гвинтів С-1#. Потім прикріпіть Т-рукоятку L-7# до вертикальної стійки С#, проведіть 2 кабелі датчика пульсу К-4# через отвір у верхньому кінці вертикальної стійки С#.



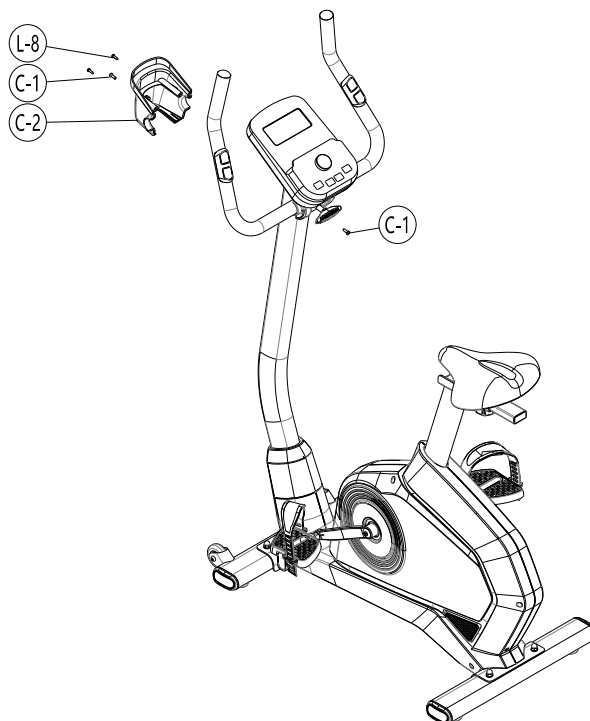
Крок 6. Консоль

Спочатку за допомогою гайкового ключа L-10# вилучіть гвинти А-1#, які були попередньо встановлені на задній частині консолі. Потім з'єднайте кабелі між консоллю А# та вертикальною стійкою С# згідно з наведеними нижче схематичними інструкціями. Розмістіть консоль А# на кронштейні вертикальної стійки (верхній кінець). Нарешті міцно затягніть гвинти А-1#.



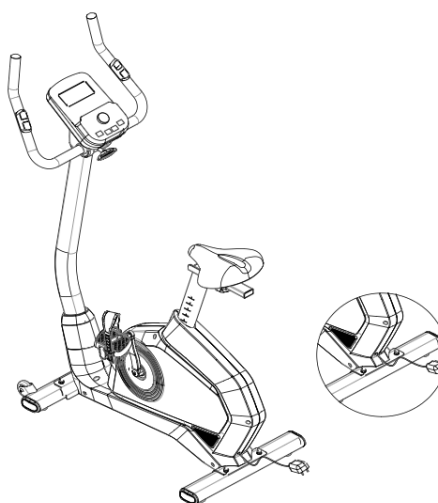
Крок 7. Кришка керма

Спочатку використайте гвинт C-1#, знятий з кроку 5, саморіз L-8# та гайковий ключ L-10# для закріплення верхньої кришки керма C-2# та нижньої кришки керма C-3#.



Крок 8. Адаптер

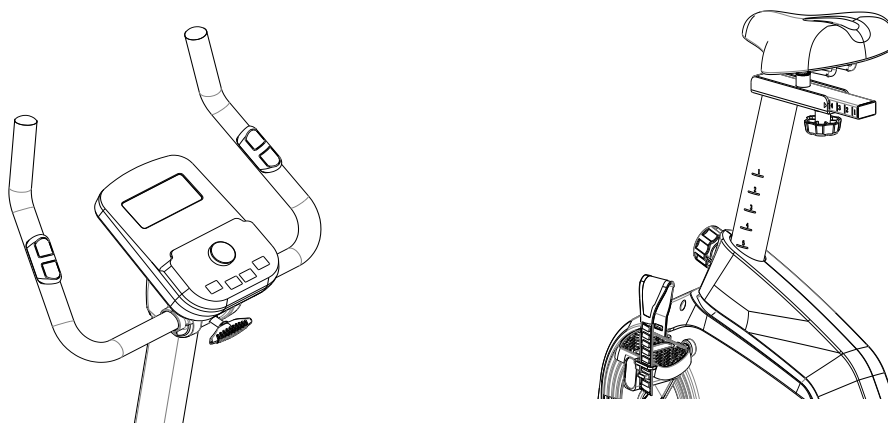
Витягніть адаптер K-1# з коробки, підключіть кабель адаптера до отвору постійного струму на головній рамі. Потім підключіть адаптер до розетки 100~240В для увімкнення консолі A#. Тепер усі процеси збирання велотренажера завершені.



Не затягуйте всі гвинти до кінця, доки ви не виконаєте всі наведені вище кроки збирання велотренажера. Використовуйте його після ретельної перевірки.

Регулювання висоти керма/сідла

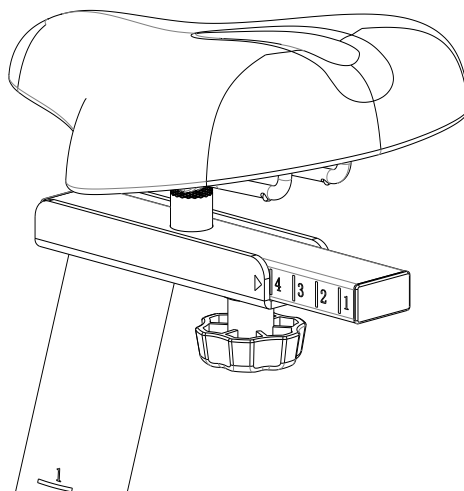
Ви можете регулювати кути керма та висоту сідла за допомогою регулювальної рукоятки відповідно до вашої пози сидіння, що дозволить вам відчувати себе комфортно.



ЗАУВАЖЕННЯ: Регулювальну рукоятку слід міцно затягнути, щоб стійка сідла надійно фіксувалася в головній рамі.

Регулювання сідла

Ви можете регулювати відстань сідла від керма вперед і назад за допомогою рукоятки під сідлом.



Рекомендації з розминки

А. РОЗМИНКА

Мета розминки — підготувати ваше тіло до вправ та мінімізувати травми. Розминка протягом двох-п'яти хвилин перед силовими або аеробними тренуваннями може підвищити частоту серцевих скорочень і розігріти робочі м'язи, що також допомагає уникнути травм.

В. РОЗТЯГУВАННЯ

Розтягування дуже важливе для розігрівання м'язів перед вправами з метою запобігання травмам або для розслаблення м'язів та зняття болочості в м'язах після силового або аеробного тренування. Розтягування м'язів у цей час є легшим і ефективнішим через їхню підвищену температуру, що значно зменшує ризик травм. Кожне розтягування слід утримувати протягом 15-30 секунд.

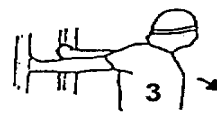
Рекомендовані вправи для розминки та розтягування наведені нижче:



15 seconds for each



20 seconds



20 seconds



25 seconds



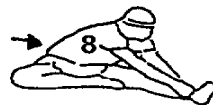
20 seconds



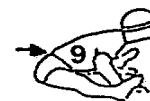
20 seconds



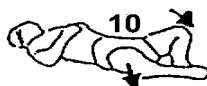
30 seconds



25 seconds for each leg



30 seconds



20 seconds



5 seconds x 3 times



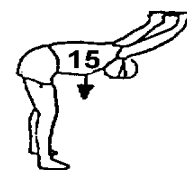
20 seconds



20 seconds for each leg



5 times



15 seconds

Інструкції з експлуатації

Функції поворотної рукоятки:

Кнопка/Функція	Опис
START/STOP	Початок або зупинка тренування.
RESET	У стані зупинки натисніть для повернення до меню; утримуйте протягом 6 секунд для перезавантаження консолі.
UP(+)	1. Вибір програми тренування; 2. Збільшення значення.
MODE	У стані зупинки натисніть для вибору та входження в режим. У стані тренування натискання цієї кнопки недійсне.
DOWN(-)	1. Вибір програми тренування; 2. Зменшення значення.
RECOVERY	Тест стану відновлення частоти серцевих скорочень.
BODY FAT	Тест відсотка жиру в організмі.

Функції дисплея:

Параметр	Діапазон відображення та налаштування
TIME (ЧАС)	Діапазон відображення: 0:00 ~ 99:99; Діапазон налаштування: 0:00 ~ 99:00 хвилин
DISTANCE (ДИСТАНЦІЯ)	Діапазон відображення: 0 ~ 99,99; Діапазон налаштування: 0 ~ 99,90 км
CALORIES (КАЛОРІЇ)	Діапазон відображення: 0 ~ 9999; Діапазон налаштування: 0 ~ 9990 калорій
PULSE (ПУЛЬС)	Діапазон відображення: 30 ~ 230; Діапазон налаштування: 0-30 ~ 230
WATT (ВАТТ)	Діапазон відображення: 0 ~ 999 ват; Діапазон налаштування: 10 ~ 350 ват
SPEED (ШВИДКІСТЬ)	0,0~99,9 км/год
RPM (ОБ/ХВ)	0~999

1. Початкове увімкнення

Підключіть живлення (або утримуйте кнопку RESET KEY протягом 2 секунд), лунатиме одиночний звуковий сигнал BUZZER, і ЖК-дисплей відобразить повний екран протягом 2 секунд (Рисунок 1). Потім відобразатиметься діаметр колеса, КМ або ML, та символ жиру "E" протягом 1 секунди (Рисунок 2). Консоль перейде в режим очікування (Рисунок 3). У цей момент мотор переключиться на навантаження 1.

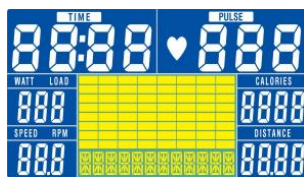


Рисунок 1



Рисунок 2



Рисунок 3

2. Режим очікування та вибір програм

У режимі очікування (Рисунок 3) користувач може натиснути кнопку START/STOP для прямого початку тренування як "ШВИДКИЙ СТАРТ". Або натиснути кнопки UP/DOWN для вибору програми у послідовності: MANUAL→BEGINNER→ADVANCE→SPORTY→CARDIO→WATT.

3. Ручний режим (MANUAL)

Якщо користувач обирає режим "MANUAL", натисніть кнопку MODE та використайте кнопки UP(+)/DOWN(-) для встановлення часу "TIME" (Рисунок 4). Потім натисніть кнопку MODE для підтвердження та використайте кнопки UP(+)/DOWN(-) для встановлення "Distance/Calorie" (Рисунки 5 та 6). Після налаштування натисніть кнопку START/STOP, консоль почне вправи та підрахунки. Під час тренування користувач може натискати кнопки UP(+)/DOWN(-) для збільшення або зменшення рівня навантаження LOAD (Рисунки 7 та 8).



Рисунок 4



Рисунок 5



Рисунок 6



Рисунок 7



Рисунок 8

4. Режим для початківців BEGINNER (P01~P04)

У будь-якому режимі користувач може натиснути кнопку START/STOP, а потім кнопку RESET для повернення до головного меню. Коли "MANUAL" блимає, натисніть кнопку UP(+), один раз для переходу в режим "Beginner". Натисніть кнопки UP(+)/DOWN(-) для вибору одного з режимів Beginner 1~4 та підтвердіть кнопкою MODE. Встановіть цільовий "TIME", натискаючи кнопки UP(+)/DOWN(-) (Рисунок 10), та натисніть кнопку START для початку вправ (Рисунок 11). Під час тренування система автоматично регулюватиме рівень навантаження на основі вашого статусу тренування для досягнення попередньо встановленого опору. Користувач також може натиснути кнопку START/STOP для зупинки вправ. Коли час TIME відлічується до 0:00, система припинить тренування. Натискання кнопки RESET очистить всі дані тренування. Тривале натискання кнопки RESET протягом 3 секунд перезавантажить консоль.



Рисунок 9



Рисунок 10



Рисунок 11

5. Просунутий режим ADVANCE (P05~P08)

У будь-якому режимі користувач може натиснути кнопку START/STOP, а потім кнопку RESET для повернення до головного меню. Коли "MANUAL" блимає, натисніть кнопку UP(+), для вибору режиму Advance. Натисніть кнопку MODE для підтвердження та виберіть режим з Advance 1~4, натисніть кнопки UP(+)/DOWN(-) для встановлення цільового часу "TIME" (Рисунок 13) та натисніть кнопку START для початку вправ (Рисунок 14). Під час тренування система автоматично регулюватиме рівень навантаження на основі вашого статусу тренування для досягнення попередньо встановленого опору. Користувач також може натиснути кнопку

START/STOP для зупинки вправ. Коли час TIME відлічується до 0:00, система припинить тренування. Натискання кнопки RESET очистить всі дані тренування. Тривале натискання кнопки RESET протягом 3 секунд перезавантажить консоль.



Рисунок 12



Рисунок 13



Рисунок 14

6. Спортивний режим SPORTY (P09~P12)

У будь-якому режимі користувач може натиснути кнопку START/STOP, а потім кнопку RESET для повернення до головного меню. Коли "MANUAL" блимає, натисніть кнопку UP(+) для вибору режиму Sporty. Натисніть кнопку MODE для підтвердження та виберіть режим з Sporty 1~4, натисніть кнопки UP(+)/DOWN(-) для встановлення цільового часу "TIME" (Рисунок 16) та натисніть кнопку START для початку вправ (Рисунок 17). Під час тренування система автоматично регулюватиме рівень навантаження на основі вашого статусу тренування для досягнення попередньо встановленого опору. Користувач також може натиснути кнопку START/STOP для зупинки вправ. Коли час TIME відлічується до 0:00, система припинить тренування.



Рисунок 15



Рисунок 16



Рисунок 17

7. Кардіо режим CARDIO (P13~P16) - Контроль частоти серцевих скорочень

У головному меню натисніть кнопки UP(+)/DOWN(-) для вибору режиму CARDIO та увійдіть, натиснувши кнопку MODE. Потім натисніть кнопки UP(+)/DOWN(-) для вибору CARDIO 55% ~ TAG (Ціль) (Рисунок 18), натисніть кнопку MODE та перейдіть до встановлення часу TIME (Рисунок 19). Знову натисніть кнопку MODE для переходу до наступного кроку. Натискання кнопки RESET очистить всі дані тренування. Тривале натискання кнопки RESET протягом 3 секунд перезавантажить консоль.



Рисунок 18



Рисунок 19



Рисунок 20



Рисунок 21

8. Режим потужності WATT (P17)

У головному меню натисніть кнопки UP(+)/DOWN(-) для вибору режиму WATT та увійдіть, натиснувши кнопку MODE. Потім натисніть кнопки UP(+)/DOWN(-) для встановлення часу TIME (Рисунок 23). Натисніть кнопку MODE для підтвердження та використайте кнопки UP(+)/DOWN(-) для встановлення цільового значення "WATT", потім натисніть кнопку START/STOP для початку вправ (Рисунки 24 та 25). Під час тренування система автоматично регулюватиме рівень навантаження на основі вашого статусу тренування для досягнення цільового значення. Користувач також може натиснути кнопку START/STOP для зупинки вправ. Натискання кнопки RESET очиститиме всі дані тренування. Тривале натискання кнопки RESET протягом 3 секунд перезавантажить консоль.



Рисунок 22



Рисунок 23



Рисунок 24



Рисунок 25

9. Функція відновлення RECOVERY

Без вводу показників PULSE натискання цієї кнопки є недейсним. При відображенні значення PULSE натисніть цю кнопку. Відображаються тільки показники "TIME" та "PULSE", всі інші функції відключені (Рисунок 26).

Вікно TIME відображає "0:60" та починає зворотний відлік (незалежно від вводу пульсу або його зникнення до завершення відліку часу до 0). PULSE покаже фактичну частоту серцевих скорочень. Після зворотного відліку до 0:00 з'являється "FX"(X=1-6) та лунає один звуковий сигнал. Натисніть кнопку RECOVERY для повернення до головного меню.

Під час функції RECOVERY користувач може натиснути кнопку RECOVERY для зупинки вимірювання та повернення до попередньої сторінки (Рисунок 27).



Рисунок 26



Рисунок 27

10. Вимірювання жиру в організмі BODY FAT

У режимі STOP користувач може натиснути цю кнопку для входження в режим вимірювання жиру в організмі. Натисніть кнопки UP(+)/DOWN(-) для встановлення СТАТІ (Рисунок 28), ЗРОСТУ (Рисунок 29), ВАГИ (Рисунок 30), ВІКУ (Рисунок 31) та підтвердьте налаштування, натиснувши кнопку MODE. Після завершення налаштувань програма блиматиме, тримайте поручні обома руками. Консоль виміряє та відобразить результат вимірювання (див. Рисунки 32~35).



Рисунок 28



Рисунок 29

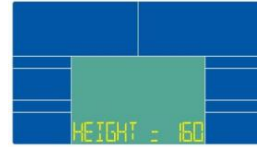


Рисунок 30



Рисунок 31



Рисунок 32



Рисунок 33



Рисунок 34



Рисунок 35

11. Функція Bluetooth-застосунків

Виріб сумісний з застосунками Fitshow, Zwift та Kinomap. Завантажте застосунки з App Store або Google Play Store для використання.

12. Зауваження

Ця консоль має функцію зарядження, тому споживання електроенергії є високим. Для забезпечення стабільної роботи рекомендується використовувати блок живлення понад 9В 1А або блок живлення від виробника.

Технічне обслуговування

Чистота

Комплексне очищення продовжить термін служби вертикального велотренажера.

Регулярно видаляйте пил, щоб підтримувати чистоту. Переконайтеся, що спортивне взуття є чистим, та уникайте потрапляння сторонніх предметів у вертикальний велотренажер.