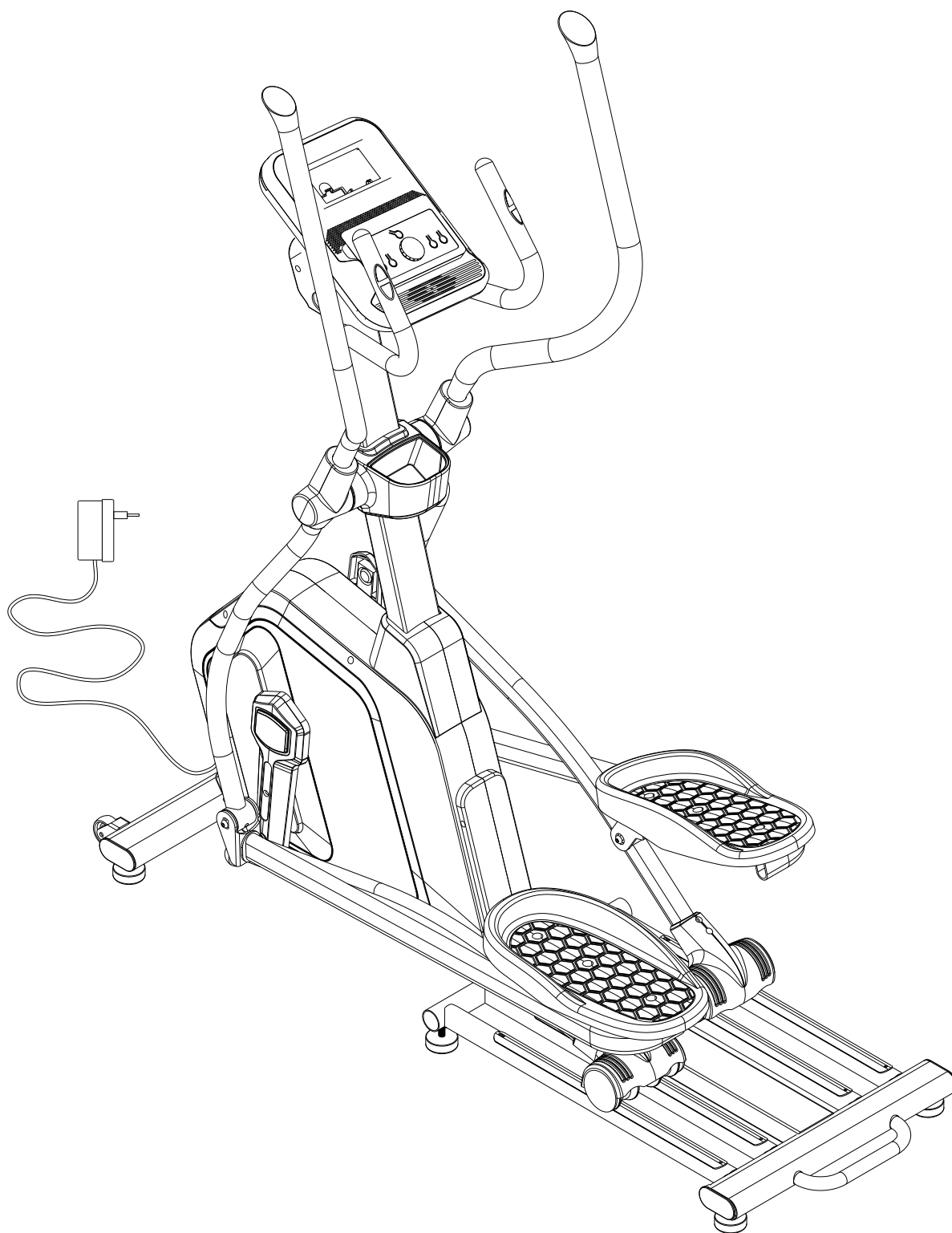


ІНСТРУКЦІЯ КОРИСТУВУЧА



Шановний клієнте

Будь ласка, дуже уважно прочитайте цю інструкцію перед використанням виробу.

ВАЖЛИВЕ ПОВІДОМЛЕННЯ ЩОДО БЕЗПЕКИ:

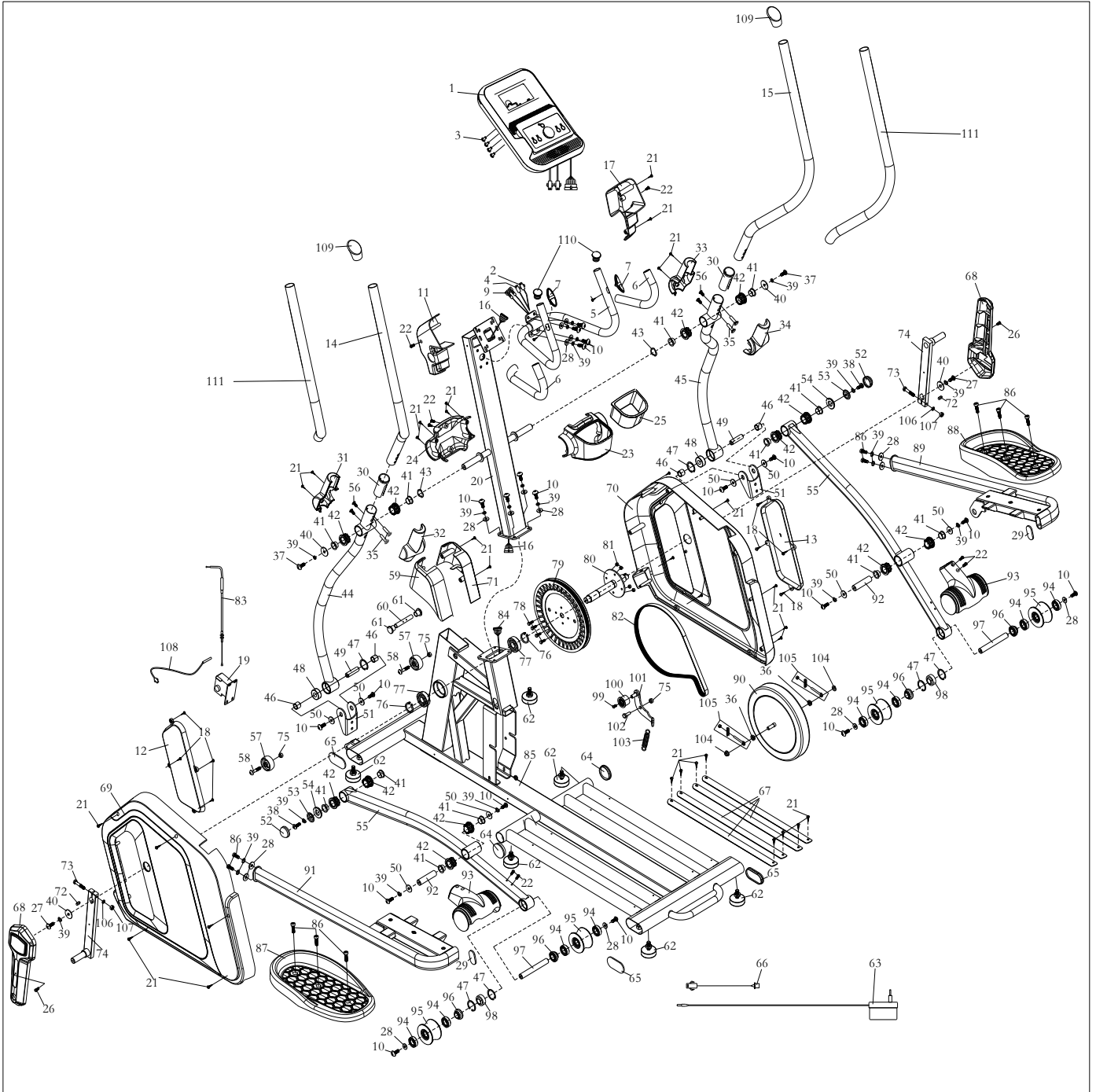
Дякуємо за придбання нашої продукції. Правильне використання цього обладнання є гарантією вашої безпеки та здоров'я. Будь ласка, уважно прочитайте цю інструкцію перед використанням цього обладнання.

1. Дуже важливо повністю прочитати інструкцію перед встановленням та використанням! Лише за умови правильного встановлення, технічного обслуговування та використання цього обладнання тренування можуть стати безпечними та ефективними.
2. Перед початком програми тренувань проконсультуйтеся з лікарем, щоб визначити ваш поточний фізичний стан і з'ясувати, чи не становлять тренування на цьому обладнанні ризику для вашого здоров'я. Якщо ви проходите лікування, пов'язане з частотою серцевих скорочень, артеріальним тиском та холестерином, то консультація вашого лікаря є вкрай необхідною.
3. Звертайте увагу на сигнали свого тіла. Неправильні та надмірні тренування зашкодять вашому здоров'ю. Якщо ви відчуваєте будь-який із наведених нижче неприємних симптомів: біль, стиснення в грудях, прискорене серцебиття, задишку, помутніння свідомості, запаморочення та нудоту, негайно припиніть тренування. Якщо ви хочете продовжити свою програму тренувань, спочатку проконсультуйтеся зі своїм лікарем.
4. Тримайте дітей та домашніх тварин подалі від цього пристрою, який призначений для дорослих.
5. Використовуйте міцний, плаский матеріал для захисту підлоги та килима. Для безпеки переконайтеся, що навколо обладнання є щонайменше 0,5 м вільного простору.
6. Перед використанням переконайтеся, що гвинти та гайки міцно затягнуті. Використовуйте цей пристрій з обережністю. Якщо ви помітите будь-які дефекти під час встановлення або використання обладнання, або почуєте будь-які незвичні звуки, негайно припиніть тренування. Не продовжуйте використання, доки проблему не буде усунуто.
7. Електронний дисплей має низку функцій і відображає відповідні значення залежно від інтенсивності рухів людини. Хочемо нагадати, що показник серцебиття на дисплеї може бути неточним і надається лише для довідки.
8. Під час тренування носіть одяг, що добре сидить, щоб він не заплутався в тренажері та не обмежував рухи. Майте на увазі, що неправильні та надмірні тренування можуть завдати

шкоди організму.

9. Цей пристрій призначений лише для домашнього використання в приміщенні. Максимальна вага користувача становить 130 кг.
 10. Намагайтеся бути обережними під час переміщення цього обладнання, щоб уникнути непотрібних травм.
 11. Будь ласка, зберігайте цю інструкцію та інструменти для встановлення в надійному місці.
- Цей виріб не можна використовувати як медичний пристрій.

СХЕМА У РОЗІБРАНІЙ ВИГЛЯДІ ТА ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ :



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ:

NO.	Опис	К-сть
1	Комп'ютер	1
2	Проводка перемикаччя передач +/-	1
3	Гвинт М5*10	4
4	Проводка перемикаччя передач СТОП/СТАРТ	1
5	Середнє кермо	1
6	Піноматеріал	2
7	Пульс R (правий)	1
8	Пульс L (лівий)	1
9	Провід рукоятки	2
10	Болти з шестигранною напівкруглою головкою М8*16	20
11	Ліва накладка на стійку	1
12	Ліва декоративна кришка	1
13	Права декоративна кришка	1
14	Кермо L (ліве)	1
15	Кермо R (праве)	1
16	Середній провід	1
17	Права накладка на стійку	1
18	Гвинт ST4.2*8	8
19	Двигун	1
20	Опорна труба	1
21	Гвинт ST4.2*19	34
22	Гвинт М5*10	8
23	Передній тримач для чашки	1
24	Задній тримач для чашки	1

NO.	Опис	К-сть
41	Внутрішня прокладка	12
42	Зовнішня розпірна втулка	12
43	Хвиляста шайба d19*Ф25*0,3	2
44	Лівий маятниковий важіль у зборі	1
45	Правий маятниковий важіль у зборі	1
46	Розпірна втулка	4
47	Внутрішня пружинна шайба d35	6
48	Універсальні підшипники	2
49	Обертовий вал	2
50	Шайба d8*Ф25*1,5	8
51	U-подібна з'єднувальна пластина	2
52	Напівкругла кришка Ф38*20	2
53	Увігнута шайба d8,5*Ф33*4,5	2
54	Шайба d19*Ф38*3	2
55	Вузол шатуна	2
56	Болти з шестигранною напівкруглою головкою М6*15	4
57	Ролик	2
58	Болт М8*35	2
59	Передня кришка L (ліва)	1
60	Розподільник кабелів	1
61	Заглушка для роз'ємної труби	2
62	Ніжка М10*30	6
63	Адаптер	1
64	Торцева заглушка Ф38	2

25	Чашка для води	1
26	Болти з потайною головкою та хрестоподібним шліцом M5*10	2
27	Болт M8*16	2
28	Шайба d8*Ф20*1,5	8
29	Заглушка для еліптичної труби PT50*25	2
30	Вкладиш маятникового важеля	2
31	Ліва передня кришка шарніра	1
32	Ліва задня кришка шарніра	1
33	Права передня кришка шарніра	1
34	Права задня кришка шарніра	1
35	Болт D8*32	4
36	Шестигранна тонка гайка M10*1*5	2
37	Болти з внутрішнім шестигранником і плоским кінцем M8*16	2
38	Болти з шестигранною напівкруглою головкою M8*20	2
39	Пружинна шайба d8	18
40	Шайба d8*Ф32*2	4

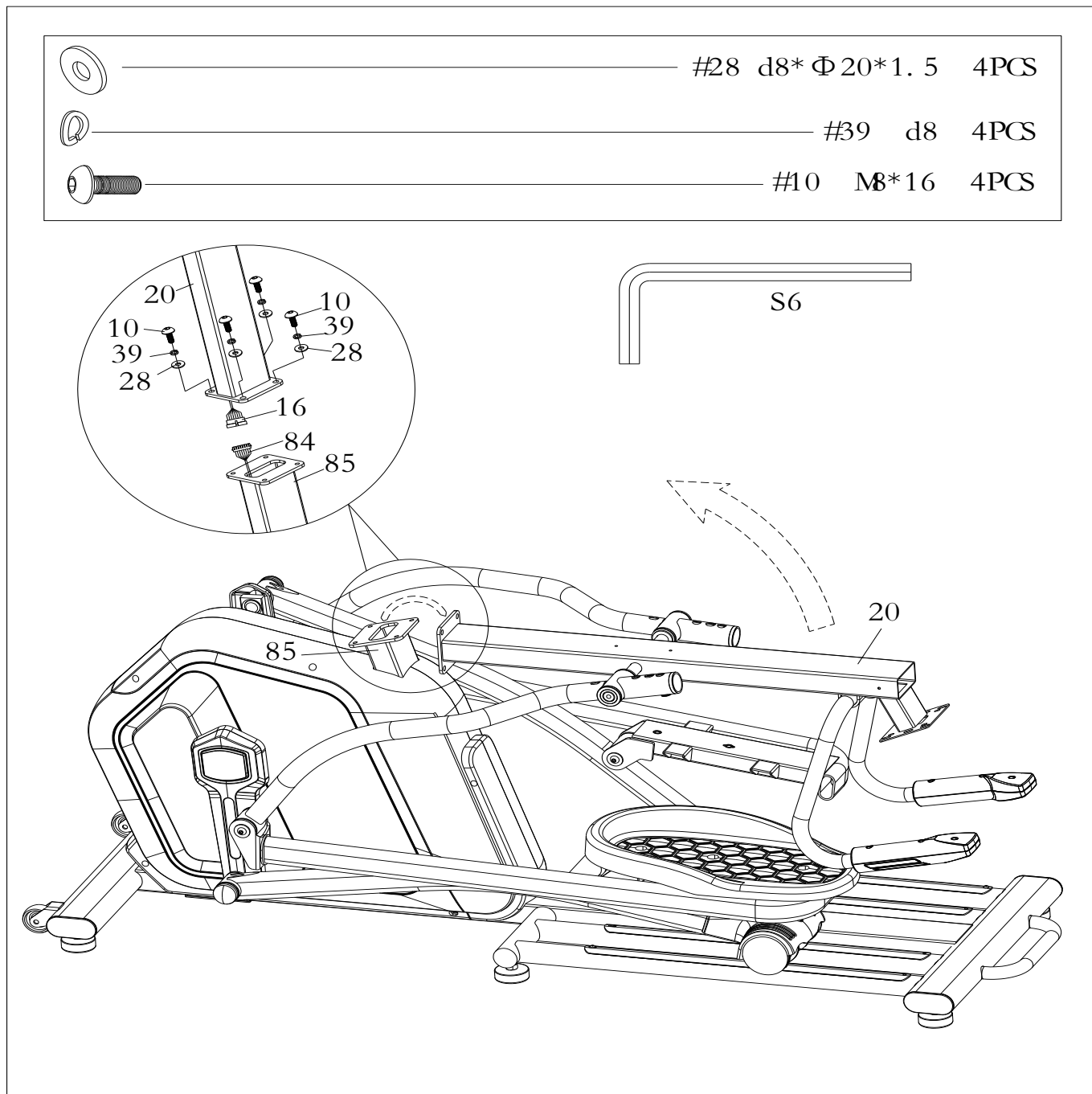
65	Торцева заглушка PT80*40	4
66	Кабель живлення	1
67	Алюмінієва планка	4
68	Кришка шатуна	2
69	Кришка ланцюга L (ліва)	1
70	Кришка ланцюга R (права)	1
71	Передня кришка R (права)	1
72	Сегментна шпонка	2
73	Болт M10*50	2
74	Шатун	2
75	Нейлонова гайка M8	3
76	Стопорне кільце d25	2
77	Підшипник 6205	2
78	Болт M6*16	4
79	Ремінний шків	1
80	Вісь	1

81	Нейлонова гайка М6	4
82	Ремінь	1
83	Трос натягу	1
84	Нижній провід	1
85	Основна рама	1
86	Болт М8*16	10
87	Педаль L (ліва)	1
88	Педаль R (права)	1
89	Права трубка педалі в зборі	1
90	Маховик	1
91	Ліва трубка педалі в зборі	1
92	Вісь	2
93	Кришка ролика	2
94	Підшипник 6003	4
95	Ролик	2
96	Прокладка	4

97	Вісь	2
98	Підшипник	2
99	болт М6*12	1
100	Очікування	1
101	Вісь холостого колеса	1
102	Болт М8*20	1
103	Пружина	1
104	Шестигранна фланцева гайка М10*1,25	2
105	Регулювальний болт	2
106	Пружинна шайба d10	2
107	Нейлонова гайка М10	2
108	Провід датчика	1
109	Ковпачок	2
110	Заглушка	2
111	Піноматеріал	2

ІНСТРУКЦІЯ ЗІ ЗБИРАННЯ

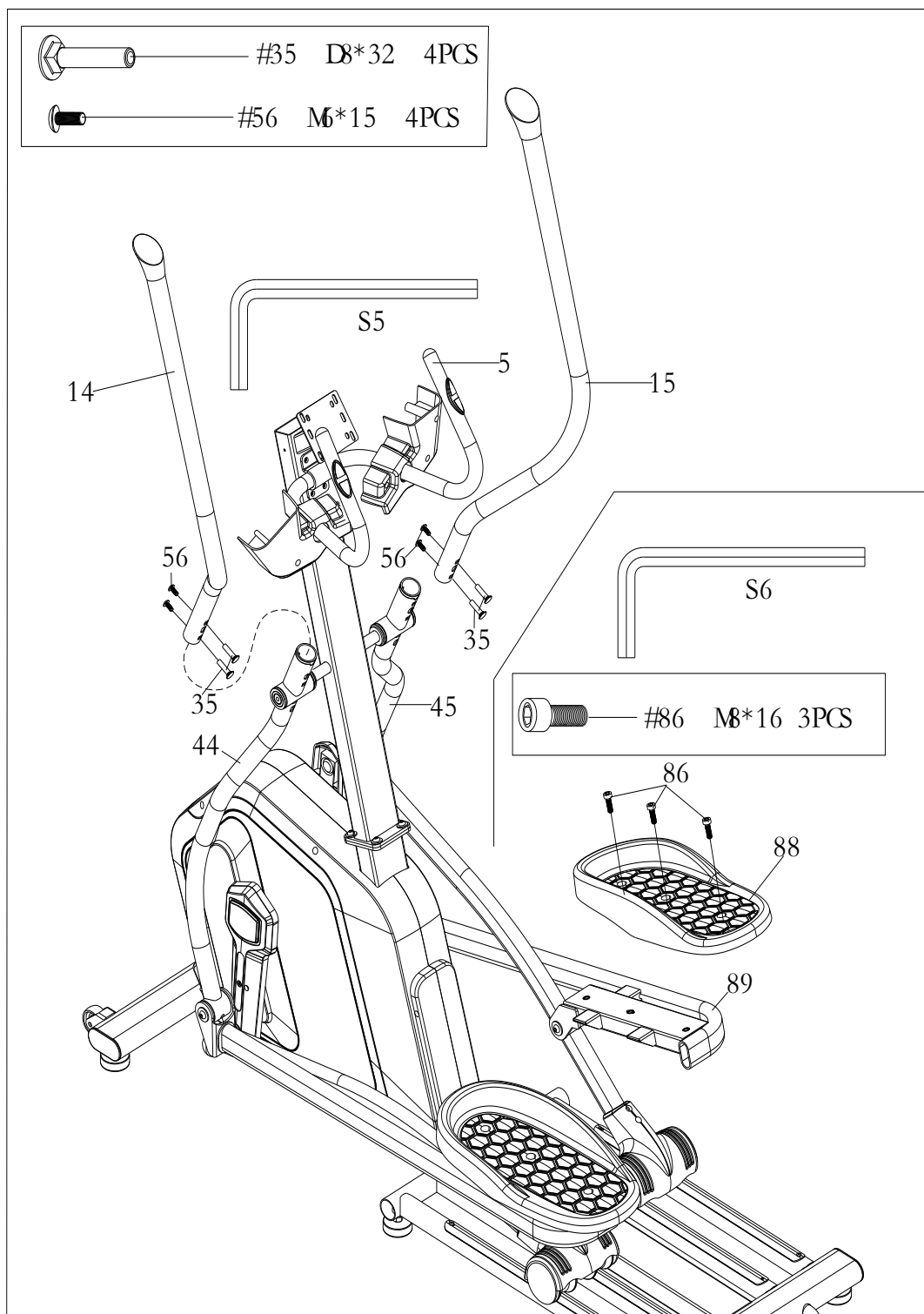
Крок 1:



З'єднайте середній провід (16) на опорній трубі (20) з проводом нижньої секції (84) на основній рамі (85), обережно з'єднайте опорну трубу (20) зі з'єднувальною пластиною на основній рамі (85), зафіксуйте болтом з шестигранною напівкруглою голівкою (10), пружинною шайбою (39) та шайбою (28).

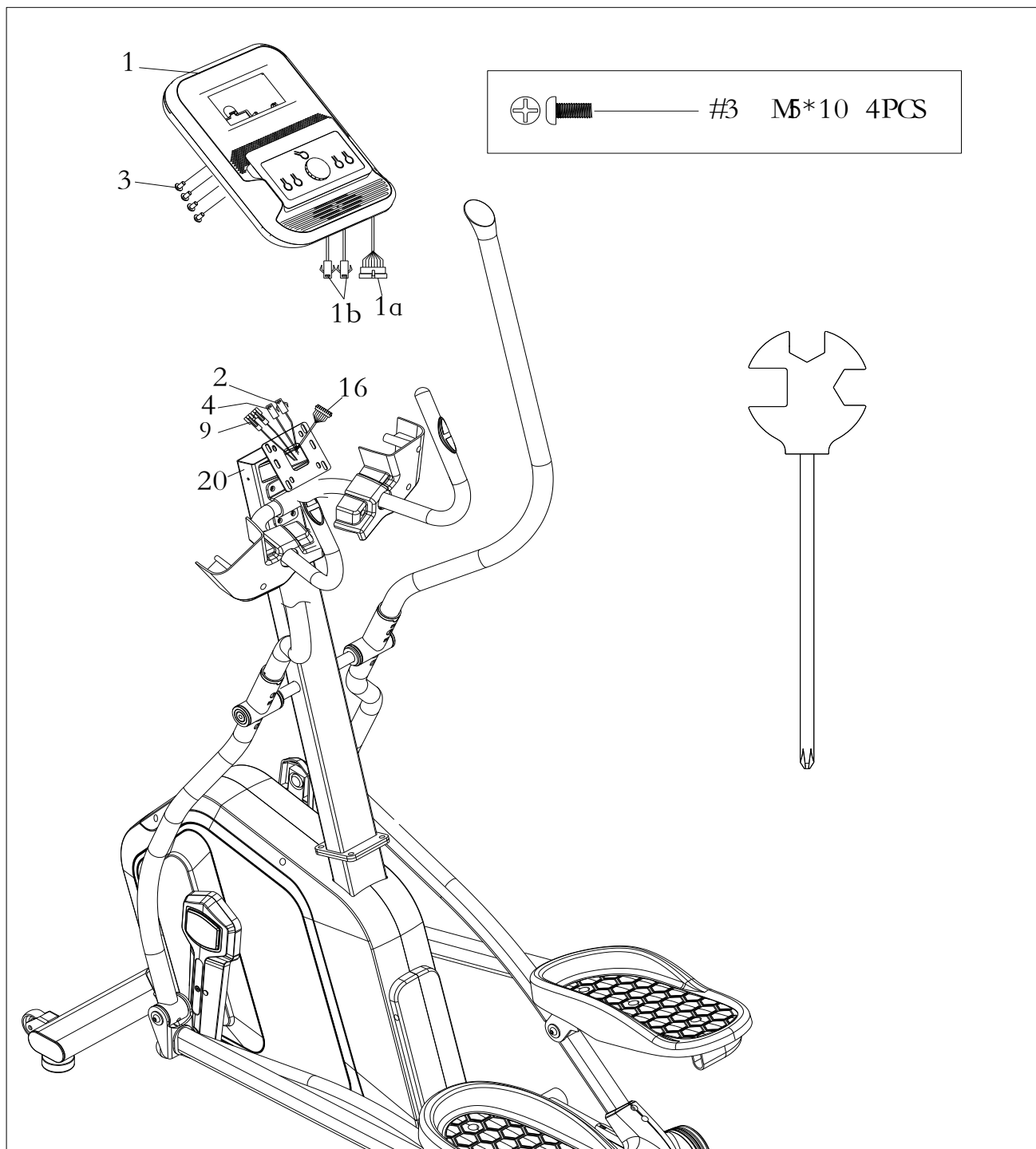
Примітка: У процесі встановлення опорної труби (20) у вертикальне положення для її вирівнювання потрібна допомога кількох людей.

Крок 2:



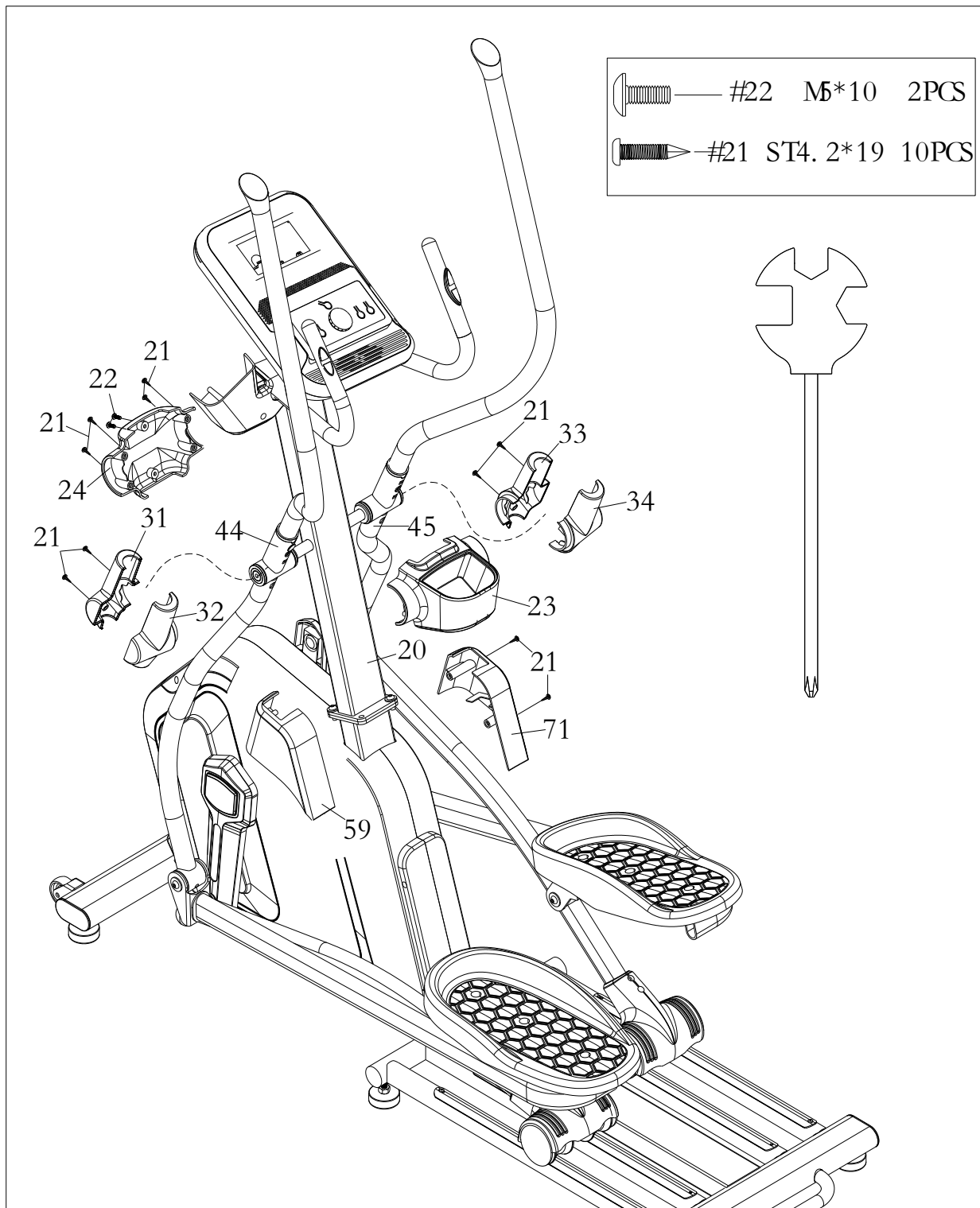
- a. Права педаль (88) фіксується на з'єднанні правої трубки педалі (89) за допомогою болта з циліндричною головкою (86);
- b. Використовуйте болти з квадратною шийкою (35) та болти з внутрішнім шестигранником (56), щоб зафіксувати відповідно ліве та праве руків'я (14/15) на лівому та правому маятникових важелях (44/45);

Крок-3:



З'єднайте вихідний провід електронного комп'ютера (1a, 1b, 1c, 1d) із середнім проводом (16), а провід керування (2, 4) — з проводом рукоятки (9); Потім зафіксуйте електронний комп'ютер (1) на опорній трубі (20) за допомогою гвинта з напівкруглою головкою та хрестоподібним шліцом (3);

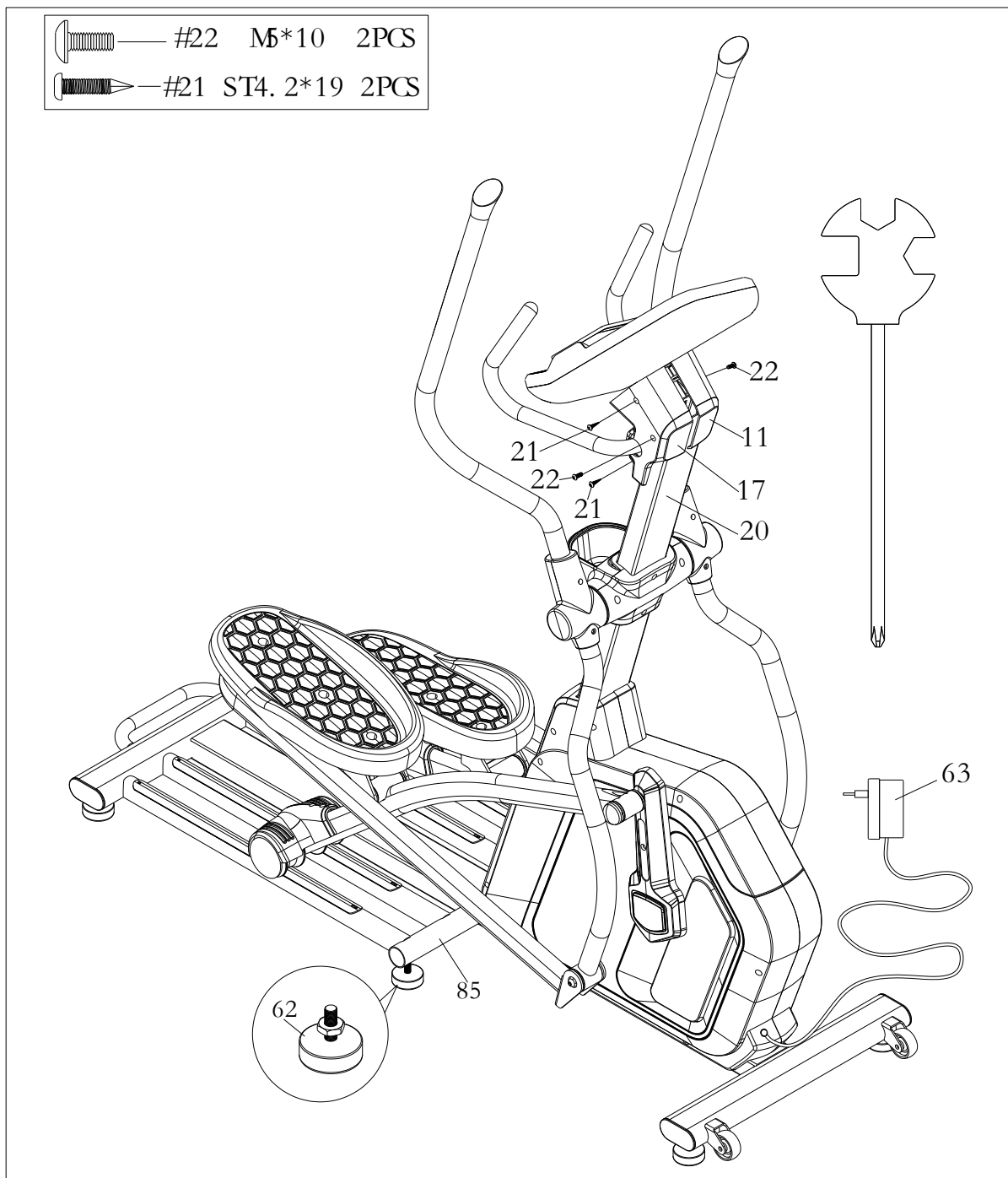
Крок 4:



Зверніть увагу на порядок фіксації кришок шарнірів!

- Спочатку встановіть ліву та праву кришки шарнірів (31/32, 33/34) на лівий та правий маятникові важелі (44/45) і зафіксуйте їх саморізами (21).
- Спочатку встановіть передній та задній тримачі для чашки (24/23) на опорну трубу (20), зафіксуйте їх саморізами (21) та закріпіть болтами з напівкруглою головкою (22).
- Встановіть ліву та праву декоративні кришки (59/71) на основну раму (20) і зафіксуйте їх саморізами (21).

Крок 5 :



а. Встановіть ліву та праву кришки з'єднання стійки (11/71) на з'єднання вертикальної труби (20) і зафіксуйте їх саморізами (21) та гвинтом (22);

б. Відрегулюйте положення основної рами (85) на нерівній поверхні за допомогою ніжок (62) і затягніть гайку після регулювання;

Під час використання вставте адаптер живлення (63) у виріб та в розетку;

Збирання завершено! Перевірте, чи всі болти та гайки надійно закручені!

ІНСТРУКЦІЇ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ

Використання вашого ЕЛІПТИЧНОГО ТРЕНАЖЕРА надає вам кілька переваг: він покращить вашу фізичну форму, тонізує м'язи та в поєднанні з дієтою з контролем калорій допоможе вам схуднути.

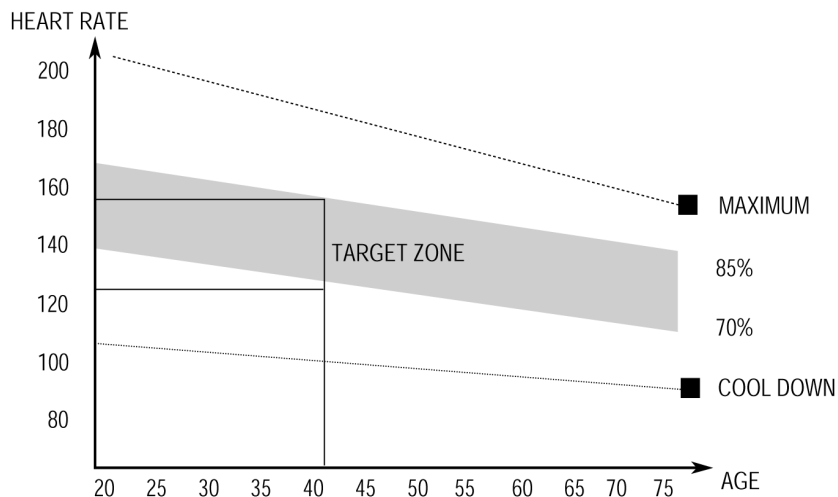
1. Фаза розминки

Цей етап сприяє кращому кровообігу в організмі та належній роботі м'язів. Це також зменшить ризик виникнення судом та травмування м'язів. Бажано виконати кілька вправ на розтяжку, як показано нижче. Кожну розтяжку слід утримувати приблизно 30 секунд, не розтягуйте м'язи силою чи ривками — якщо боляче, **ЗУПИНІТЬСЯ**.



2. Основна частина

Це етап, на якому ви докладаєте зусиль. Після регулярного використання м'язи ваших ніг стануть сильнішими. Працюйте у власному темпі, але дуже важливо підтримувати рівномірний темп протягом усього тренування. Інтенсивність тренування має бути достатньою, щоб підняти ваш пульс до цільової зони, показаної на графіку нижче.



3. Фаза заминки

Цей етап призначений для того, щоб ваша серцево-судинна система та м'язи заспокоїлися. Це повторення вправи для розминки, наприклад: знизьте темп, продовжуйте протягом приблизно 5 хвилин. Тепер слід повторити вправи на розтяжку, знову ж таки, пам'ятаючи, що не можна змушувати м'язи розтягуватися силою або ривками.

У міру покращення вашої фізичної форми вам може знадобитися тренуватися довше та інтенсивніше. Рекомендується тренуватися щонайменше тричі на тиждень і, якщо можливо, рівномірно розподіляти тренування протягом тижня.

ТОНІЗАЦІЯ М'ЯЗІВ

Щоб тонізувати м'язи під час тренування на ЕЛІПТИЧНОМУ ТРЕНАЖЕРІ, вам потрібно встановити досить високий рівень опору. Це створить більше навантаження на м'язи ніг, і, можливо, ви не зможете тренуватися так довго, як хотіли б. Якщо ви також намагаєтеся покращити свою фізичну форму, вам потрібно змінити свою програму тренувань. Під час фаз розминки та заминки слід тренуватися у звичайному режимі, але наприкінці фази тренування необхідно збільшити опір, змушуючи ваші ноги працювати інтенсивніше, ніж зазвичай. Можливо, вам доведеться зменшити швидкість, щоб утримувати частоту серцевих скорочень у цільовій зоні.

ВТРАТА ВАГИ

Важливим фактором тут є кількість зусиль, які ви докладаєте. Чим інтенсивніше та довше ви тренуєтеся, тим більше калорій ви спалите. По суті, це те ж саме, що й тренування для покращення фізичної форми, різниця полягає в меті.

ВИКОРИСТАННЯ

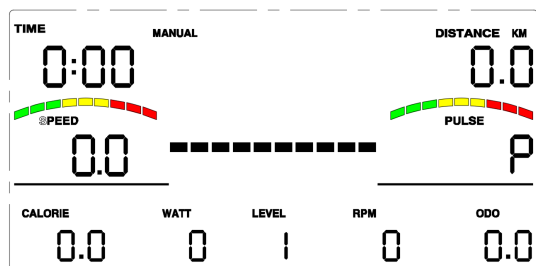
Керування за допомогою комп'ютера дозволяє змінювати опір педалей. Високий опір ускладнює обертання педалей, а низький опір полегшує його. Для найкращих результатів встановлюйте навантаження під час використання велотренажера.

ПОСІБНИК З ЕКСПЛУАТАЦІЇ МОТОРИЗОВАНОГО ЛІЧИЛЬНИКА

Function:

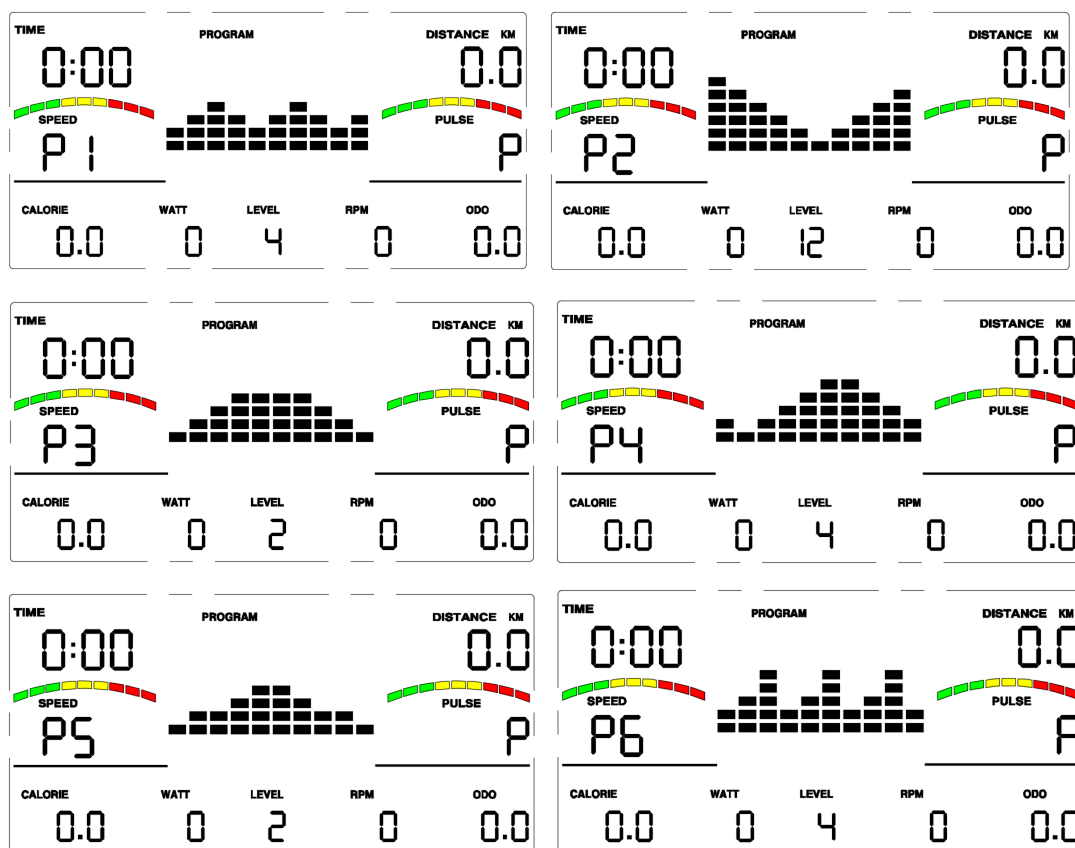
Програми: 21 програма, як зазначено нижче

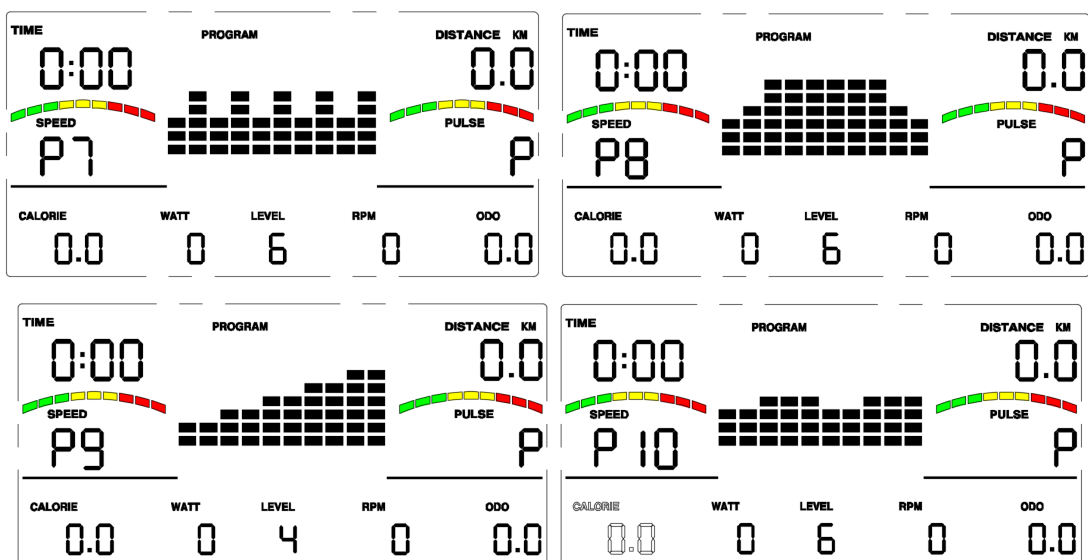
A: 1, Ручна програма



1. Натискайте кнопки UP (ВГОРУ) та DOWN (ВНИЗ), щоб вибрати потрібну програму.
2. РІВЕНЬ ОПОРУ: показує рівень. Діапазон: 1~16.
3. Натисніть ENTER, щоб підтвердити свій вибір і увійти у вікно налаштування часу, відстані, калорій.
4. Значення часу, відстані, калорій почнуть блимати, після чого натискайте кнопки UP та DOWN, щоб встановити бажаний час. Натисніть ENTER, щоб підтвердити значення, натисніть START/STOP, щоб розпочати тренування.

B: 10 попередньо встановлених профілів програм (ПРОГРАМА: P1-P10)



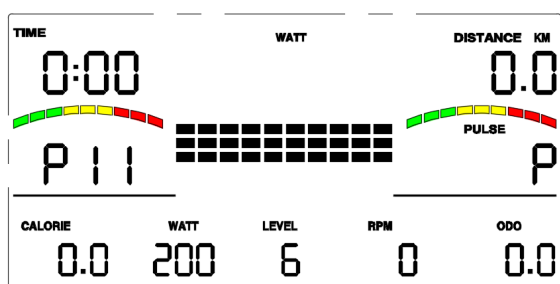


P1: ПАГОРБИ P2: ДОЛИНА P3: СПАЛЮВАННЯ ЖИРУ P4: ПІДЙОМ P5: ГОРА

P6: ІНТЕРВАЛ P7: КАРДІО P8: ВИТРИВАЛІСТЬ P9: СХИЛ P10: РАЛІ

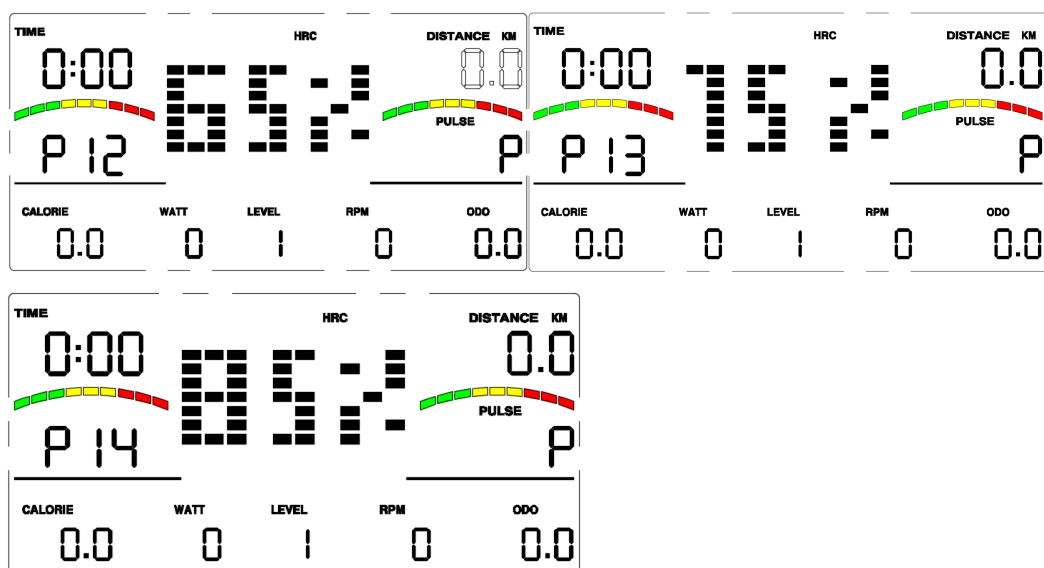
1. Натисніть ENTER, щоб підтвердити свій вибір і увійти у вікно налаштування часу, відстані, калорій.
2. Значення часу, відстані, калорій почнуть блимати, після чого натискайте кнопки UP та DOWN, щоб встановити бажаний час. Натисніть ENTER, щоб підтвердити значення, натисніть START/STOP, щоб розпочати тренування.
3. Є 10 стовпців індикаторів навантаження та 8 смужок у кожному стовпці. Кожен стовпець представляє 1 хвилину тренування (якщо встановлено значення ЧАСУ, кожен стовпець розраховується як ЧАС / 10, за винятком РУЧНОГО режиму), а кожна смужка представляє 2 рівні навантаження.

C: 1 програма контролю потужності (WATT PRO: P11)



1. Дисплей потужності (ват) почне блимати, після чого натискайте кнопки UP та DOWN, щоб встановити потужність для тренування. Натисніть ENTER, щоб підтвердити значення. Натисніть START/STOP, щоб почати тренування.
2. WATT (ПОТУЖНІСТЬ): показує потужність тренування, інтервал має бути 5, в діапазоні 10-300.
3. Значення WATT (ПОТУЖНОСТІ) визначається КРУТНИМ МОМЕНТОМ та RPM (обертами за хвилину). У цій програмі значення WATT (ПОТУЖНОСТІ) залишатиметься постійним. Це означає, що якщо ви крутите педалі швидко, опір навантаження зменшиться, а якщо ви крутите педалі повільно, опір навантаження збільшиться, щоб забезпечити однакове значення потужності.

D: Програма контролю частоти серцевих скорочень: (PULSE PRO: P12-P14) 65% ЧСС (частоти серцевих скорочень), 75% ЧСС, 85% ЧСС.



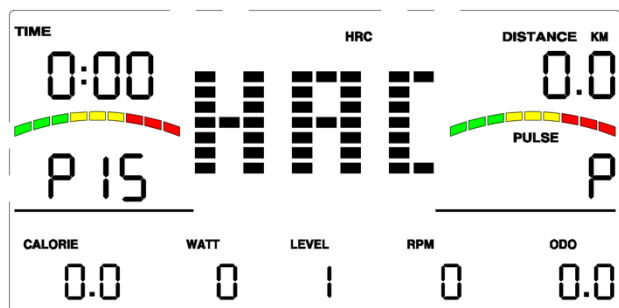
1, Натисніть ENTER, щоб підтвердити програму контролю частоти серцевих скорочень, і увійдіть у вікно налаштування BIKY. Натисніть START/STOP, щоб почати тренування.

2, РІК: 10-99 ВІК.

3, Під час тренування значення частоти серцевих скорочень користувача залежить від рівня опору та швидкості.

Програма контролю серцевого ритму призначена для підтримки вашого серцевого ритму в межах попередньо встановленого значення. Коли комп'ютер виявляє, що ваш поточний пульс вищий за попередньо встановлений, він автоматично знизить рівень опору, або ви можете сповільнити тренування. Якщо ваш поточний пульс нижчий за заданий, опір збільшиться, і ви можете пришвидшитися.

E: 1 програма контролю частоти серцевих скорочень: (PULSE PRO: P15)

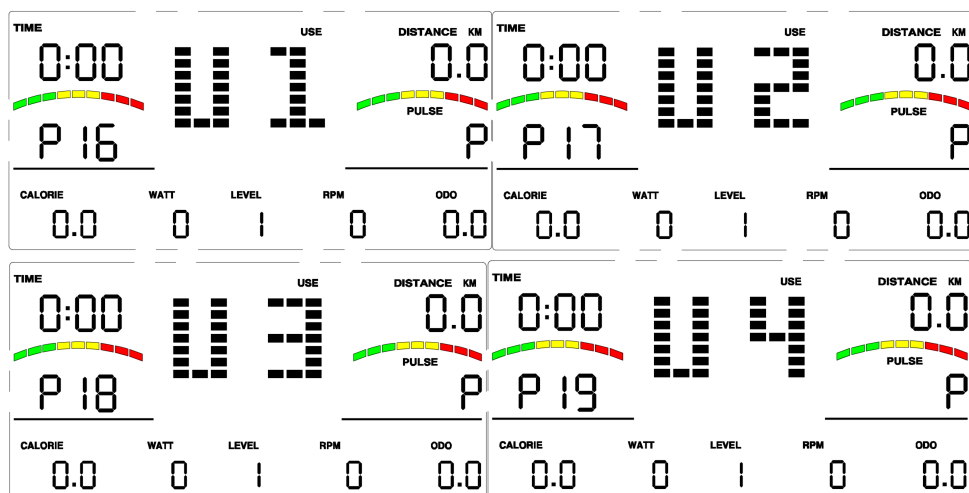


1, Цільова частота серцевих скорочень почне блимати, після чого натискайте кнопки UP та DOWN, щоб встановити цільову частоту серцевих скорочень. Натисніть ENTER, щоб підтвердити значення, натисніть START/STOP, щоб розпочати тренування.

2. Під час тренування значення частоти серцевих скорочень користувача залежить від рівня опору та швидкості.

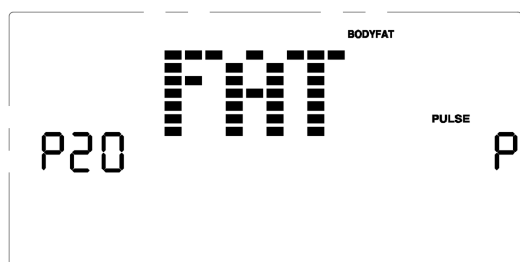
Програма контролю серцевого ритму призначена для підтримки вашого серцевого ритму в межах попередньо встановленого значення. Коли комп'ютер виявляє, що ваш поточний пульс вищий за попередньо встановлений, він автоматично знизить рівень опору, або ви можете сповільнити тренування. Якщо ваш поточний пульс нижчий за заданий, опір збільшиться, і ви можете пришвидшитися.

F: Програми профілю користувача: CUSTOM1 ~CUSTOM5 (P16-P19)



1. Перший рівень опору почне блимати, після чого натискайте кнопки UP та DOWN, щоб встановити бажаний опір навантаження. Натисніть ENTER для підтвердження. Потім повторіть описану вище операцію, щоб встановити опір від 2 до 10. Натисніть START/STOP, щоб почати тренування.

G: Програма вимірювання жиру в організмі (BODYFAT: P20)



1. У стані спокою натисніть ENTER, щоб увійти в налаштування параметрів жиру в організмі. Ви можете встановити параметри в такій послідовності: користувач № (1 ~ 8), зріст (CM), стать, вік (PIK), вага (KG). Натисніть ENTER, щоб перейти до налаштування наступного параметра. Натискайте UP, щоб збільшити значення налаштування, і DOWN, щоб зменшити.

2. Коли ви закінчите налаштування, візьміться за датчик пульсу та натисніть START/STOP.

Потім на дисплеї через 10 секунд відобразиться відсоток жиру у вашому організмі. Натисніть START/STOP ще раз, щоб вийти з тесту на вміст жиру. Під час тесту на вміст жиру, якщо протягом 10 секунд не буде виявлено об'єкт тестування, на дисплеї з'явиться Er.2. ТАБЛИЦЯ ВІДПОВІДНОСТІ ВМІСТУ ЖИРУ В ОРГАНІЗМІ

■ Стать/Вік

Недостатня вага	Здорова вага	Невелика надмірна вага	Надмірна вага	Ожиріння	Чоловік/ ≤ 30
Чоловік/ > 30	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Жінка/ ≤ 30	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Жінка/ > 30	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
ENTER:	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%

Buttons:

1. У режимі «стоп» натисніть кнопку ENTER, щоб увійти у вибір програми та налаштування значень, які блимають у відповідному вікні.

- Коли ви обираєте програму, натисніть Enter, щоб підтвердити свій вибір.
- Під час налаштування натисніть ENTER, щоб підтвердити значення, яке ви хочете попередньо встановити.

2. START/STOP

- Натисніть кнопку START/STOP, щоб запустити або зупинити програми.
- У будь-якому режимі утримуйте цю кнопку протягом 2 секунд, щоб повністю перезавантажити комп'ютер.
- У будь-якому режимі утримуйте кнопки ENTER та START/STOP протягом 2 секунд, щоб повністю перезавантажити комп'ютер та скинути ODO (одометр).

3. UP (+):

- У режимі зупинки, коли блимає символ на матричному дисплеї, натисніть цю поворотну кнопку за годинниковою стрілкою, щоб вибрати програму вгору.
- Якщо блимає значення у відповідному вікні, натисніть цю поворотну кнопку, щоб збільшити значення. У режимі старту натисніть цю поворотну кнопку за годинниковою стрілкою, щоб збільшити опір тренування.

4. DOWN (-):

- У режимі зупинки, коли блимає символ на матричному дисплеї, натисніть цю поворотну кнопку проти годинникової стрілки, щоб вибрати програму вниз.
- Якщо блимає значення у відповідному вікні, натисніть цю поворотну кнопку, щоб зменшити значення. У режимі старту натисніть цю поворотну кнопку проти годинникової стрілки, щоб зменшити опір тренування.

5. RESET (СКИДАННЯ):

- У стані налаштування натисніть цю кнопку, щоб скинути значення у відповідному блимаючому вікні для ЧАСУ,

ВІДСТАНІ та КАЛОРІЙ.

6. ПОВНЕ СКИДАННЯ:

- При натисканні цієї кнопки комп'ютер перезавантажиться, і всі дані будуть видалені (крім ODO та даних, що зберігаються).

7. RECOVERY (ВІДНОВЛЕННЯ):

- Спочатку виміряйте поточну частоту серцевих скорочень, і коли її значення відобразиться, натисніть цю кнопку, щоб увійти в режим тестування відновлення пульсу.
- Коли ви перебуваєте в режимі відновлення пульсу, натисніть цю кнопку, щоб вийти.

ПРИМІТКА:

- ① Натискання або обертання кнопок UP, DOWN може відрізнятись залежно від моделі. Рекомендується торкатися пальцем у межах позначеної області для вибору функцій, щоб уникнути помилкових дій

Operation

1. Підключіть один кінець адаптера до джерела змінного струму, а інший — до комп'ютера.

Комп'ютер подасть звуковий сигнал і перейде в початковий режим.

2. Запис даних користувача для 4 програм налаштування (P16-P19).

3. Запис даних користувача для 8 користувачів № (1 ~ 8) у програмах налаштування (P20).


4. Комп'ютер автоматично вимкнеться, якщо протягом 4 хвилин не буде жодних дій, сигналу швидкості та сигналу пульсу.


Водночас він збереже ваші поточні дані тренування та встановить опір навантаження на мінімальний рівень.

Коли ви натиснете будь-яку кнопку або почнете рух, комп'ютер увімкнеться автоматично.

E1

5. Цей значок-підказка E1 з'являється після ввімкнення комп'ютера, вказуючи на те, що комп'ютер не виявив двигун, і всі операції з клавішами недейсні.

6.  **SPEED** : Дисплей швидкості комп'ютера відобразить різні кольори залежно від швидкості руху, від жовтого до червоного.

7.  **PULSE** : Дисплей частоти серцевих скорочень комп'ютера відобразить різні кольори залежно від значення частоти серцевих скорочень, від жовтого до червоного.

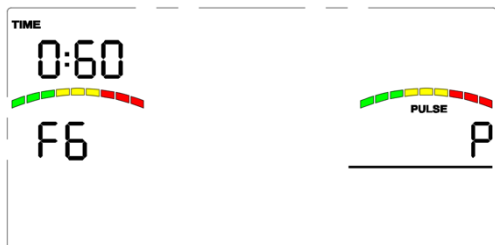
• RECOVERY (ВІДНОВЛЕННЯ):

Тест на відновлення пульсу призначений для порівняння вашої частоти серцевих скорочень до та після тренування.

Його мета — визначити силу вашого серця за допомогою вимірювання.

Будь ласка, виконайте тест, як описано нижче:

- A. Тримайте датчик пульсу обома руками, комп'ютер відобразить ваше поточне значення пульсу.
- B. Натисніть RECOVERY, щоб увійти в режим тестування відновлення пульсу, і програма комп'ютера перейде в стан зупинки.



- C. Продовжуйте вимірювати пульс.
- D. Час буде відраховуватися від 60 секунд до 0.
- E. Коли час досягне 0, на дисплеї з'явиться результат тесту (F1-F6).

F1=Відмінно F2=Добре F3=Задовільно F4=Нижче середнього F5=Незадовільно F6=Погано

- F. Якщо комп'ютер спочатку не виявить вашу поточну частоту серцевих скорочень, натискання RECOVERY не запустить тест на відновлення пульсу. Під час тесту на відновлення пульсу натисніть RECOVERY, щоб вийти з тесту та повернутися до стану зупинки.

Specifications

- Швидкість КМ/ГОД: показує вашу поточну швидкість. Діапазон: 0,0~99,9 КМ/ГОД.
- RPM (ОБ/ХВ): показує поточну кількість обертів за хвилину. Діапазон: 0~999.
- TIME (ЧАС): сукупний час тренування, діапазон: 0:00~99 хв 59 с. діапазон попереднього налаштування часу: 0:00~99 хв 00 с.
 - Комп'ютер почне зворотний відлік від попередньо встановленого часу до 0:00 із середнім часом для кожного рівня опору.
 - Коли він досягне нуля, програма зупиниться, і комп'ютер подасть звуковий сигнал.
- DIST (ВІДСТАНЬ): сукупна відстань тренування. Діапазон: 0,0~99,9 км, діапазон попереднього налаштування відстані: 0,0~99,0.
 - Коли відстань досягне 0, програма зупиниться, і комп'ютер подасть звуковий сигнал. ODO (ОДОМЕТР): Підраховує загальну відстань після користувача. Діапазон: 0,0-999,9 км
- CALORIE (КАЛОРІЇ): сукупна кількість спалених калорій під час тренування. Діапазон: 0,0~999,9, діапазон попереднього налаштування калорій: 0,0~990.

○ Коли кількість калорій досягне 0, програма зупиниться, і комп'ютер подасть звуковий сигнал. PULSE (ПУЛЬС): показує значення частоти серцевих скорочень під час тренування. Діапазон: 40~240 уд/хв (ударів за хвилину).

- USER (КОРИСТУВАЧ): 1-8 КОРИСТУВАЧ
- HEIGHT (ЗРІСТ): 100-250 CM
- YEAR (РІК): 10-99 ВІК
- WEIGHT (ВАГА): 20-150 КГ
- RESISTANCE LEVEL (РІВЕНЬ ОПОРУ): показує рівень.
Діапазон: 1~16
- WATT (ПОТУЖНІСТЬ): показує потужність тренування, інтервал має бути 5, в діапазоні 10-300.

■ **BLUETOOTH ТА ДОДАТОК (ЗА НАЯВНОСТІ):**

Спочатку завантажте додаток, потім увімкніть Bluetooth та геолокацію, щоб підключити додаток.

Комп'ютер може підключатися до Zwift, Kinomap та відповідає протоколу FTMS додатків Bluetooth.

1. Після підключення до додатка Bluetooth екран комп'ютера вимкнеться. Після відключення від додатка Bluetooth екран комп'ютера знову увімкнеться.

АДАПТЕР

ВХІД: АС 100-240 В

ВИХІД: 9 В пост. струму 1000 мА