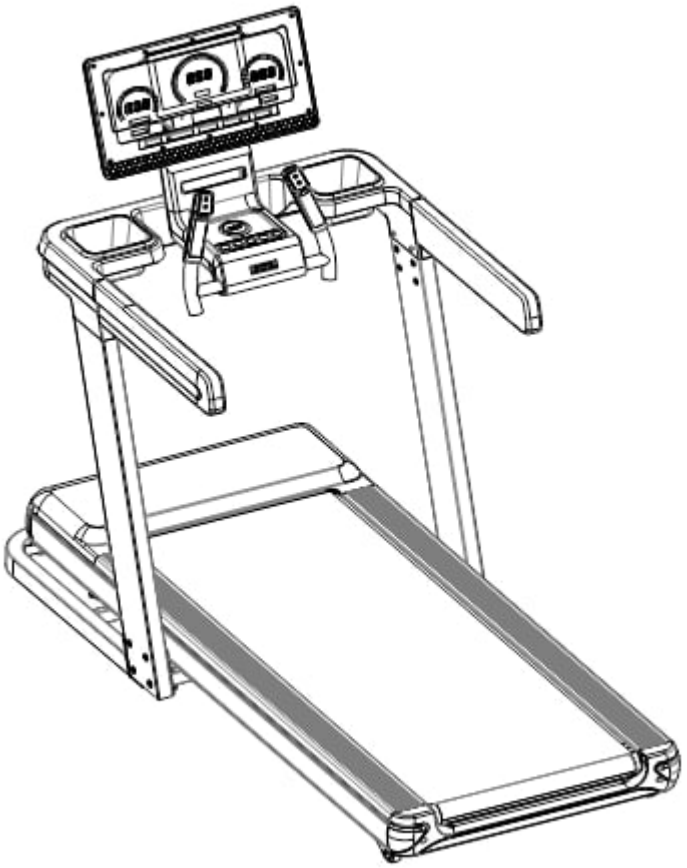
Бігова доріжка

Vigor 7743EA



ВАЖЛИВІ ВКАЗІВКИ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

Дякуємо, що придбали цей продукт. Він допоможе вам підтримувати гарну фізичну форму, здоров'я і самопочуття у дуже простий спосіб.

Посібник користувача

1. Завжди підключайте штепсельну вилку до розетки із заземленим контуром, а розетка повинна мати спеціальний контур, щоб уникнути спільного використання з іншим електрообладнанням.

2. Перед використанням переконайтеся, що бігова доріжка стійко стоїть на рівній поверхні.

3. Перед запуском перевірте, чи працює він нормально чи ні.

4. Встаньте на дві бічні рейки, коли бігова доріжка почне рух

5. Прикріпіть ключ безпеки до одягу, коли збираєтесь на тренування, щоб контролювати будь-яку надзвичайну ситуацію.

6. Натисніть кнопку "Старт", щоб запустити бігову доріжку.

7. Для підготовки до пробної пробіжки йдіть за біговою стрічкою лівою ногою. Тільки коли ви відчуєте, що можете бігти, можна ставати на бігову доріжку і робити це з правильною поставою. Займатися на біговій доріжці дозволяється тільки одній людині, а перенавантаження категорично заборонені.

8. При необхідності можна відрегулювати швидкість.

9. Після бігу ви можете зупинити бігову доріжку, витягнувши ключ безпеки або натиснувши кнопку "стоп".

10. Не забудьте вимкнути живлення і витягнути вилку з розетки, коли закінчите тренування.

Заходи безпеки

- Розміщуйте бігову доріжку подалі від води
- Під час використання тренажера одягайте зручний одяг і бажано спортивне або аеробне взуття.
- Тримайте дітей подалі від бігової доріжки, щоб уникнути нещасного випадку.
- Не перевантажуйте двигун, контролер, ролик і бігове полотно, щоб не пошкодити їх. Регулярно проводьте технічне обслуговування бігової доріжки.

◆ Підтримуйте низький рівень пилу в приміщенні та певну вологість, щоб уникнути перешкод у роботі консолі та контролера.

◆ Тримайте домашню бігову доріжку безперервно включеною не більше 2 годин.

◆ Підтримуйте хорошу циркуляцію повітря під час бігу.

◆ В кінці бігової доріжки під час бігу має бути безпечний простір розміром 2000x1000 мм.

◆ Припиніть біг, якщо відчуваєте дискомфорт, і зверніться до лікаря.

◆ Зберігайте силіконову пляшечку в недоступному для дітей місці, щоб уникнути серйозної помилки.

◆ Забороняйте користувачеві зістрибувати з бігової доріжки відразу після використання.

◆ Обережно витягніть вилку шнура живлення з розетки.

◆ Якщо щось не так, зупиніть машину і негайно відключіть живлення.

◆ Зверніться до місцевого дистриб'ютора для розв'язання будь-якої проблеми або надання послуг. Не дозволяється самостійно розбирати компоненти.

НЕБЕЗПЕКА!

Щоб запобігти нещасним випадкам або травмам, будь ласка, дотримуйтесь наступних правил.

◆ Переконайтеся, що ваш одяг застебнутий перед пробіжкою.

◆ Не носіть одяг, який легко зачіпляється.

◆ Тримайте шнур живлення подалі від гарячих предметів.

◆ Тримайте дітей подалі від бігової доріжки.

◆ Якщо щось не так, підтримайте ручку, щоб відштовхнутись і залишити бігове полотно.

◆ Не використовуйте бігову доріжку на відкритому повітрі.

◆ Перед переміщенням бігової доріжки відключіть живлення.

◆ Не відкривайте кришку двигуна та ролика, якщо це не роблять професіонали.

◆ Цей тренажер можна використовувати в ланцюзі 10A.

◆ Переконайтеся, що тільки одна людина одночасно використовує тренажер.

◆ Тестування HRC може бути не таким точним, як у медичних приладів, тому його результати надаються лише для ознайомлення.

◆ Негайно припиніть тренування, якщо ви відчуваєте нездужання або біль у

суглобах чи м'язах. Зокрема, слідкуйте за тим, як ваше тіло реагує на програму тренувань. Запаморочення - це ознака того, що ви занадто інтенсивно тренуєтеся на пристрої. При перших ознаках запаморочення ляжте на землю, поки не відчуєте себе краще.

Попередження та заборона!

◆ Наступні пацієнти, які перебувають на лікуванні, повинні користуватися біговою доріжкою після схвалення професійного лікаря.

(1) Людина з болем у спині або раніше отримувала травми в нозі, талії, шиї. Ті, хто відчуває оніміння ніг, талії, шиї та рук (ті, хто має хронічні захворювання, такі як протрузія міжхребцевих дисків, ковзання хребта, протрузія шийних хребців тощо).

(2) Пацієнт з деформуючим артритом, ревматизмом або подагрою.

(3) Пацієнт з остеопорозом.

(4) Пацієнт з поганою системою кровообігу, такою як захворювання серця, судинні розлади та судинна гіпертензія.

(5) Пацієнт з порушенням дихання.

(6) Пацієнт зі штучним серцевим ритмом.

(7) Пацієнт зі злоякісними пухлинами.

(8) Пацієнт з тромбозом.

(9) Пацієнт з порушенням сприйняття, спричиненим діабетом.

(10) Людина з травмою шкіри.

(11) Пацієнт з високою температурою вище 38℃.

(12) Людина з викривленим хребтом.

(13) Людина з вагітністю або в (менструальний) період.

(14) Людина відчуває дискомфорт.

(15) Людина явно перебуває в поганому стані.

(16) Особа з метою реабілітації.

(17) Особа з аномальними фізичними особливостями.

Вищезазначені випадки можуть спричинити нещасний випадок або погіршення здоров'я

◆ Негайно припиніть тренування, якщо відчуєте нездужання, наприклад, біль у

суглобах або м'язах, запаморочення, оніміння або прискорене серцебиття, і якнайшвидше зверніться до лікаря.

◆ Тримайте дітей подалі від цього виробу, бо вони можуть постраждати, якщо ви проігноруєте це.

◆ Під час використання, виймання, покладання на місце або переміщення цього виробу, будь ласка, переконайтеся, що поблизу немає нікого або домашніх тварин.

◆ Припиніть використання цього виробу, якщо кришка тріснула (внутрішні деталі вийшли назовні) або зварні деталі відпали, це може спричинити небезпеку або травму.

◆ Не стрибайте з бігової доріжки під час бігу, бо ви можете впасти і отримати травму.

◆ Не використовуйте та не зберігайте бігову доріжку на відкритому повітрі або біля ванної кімнати, щоб уникнути потрапляння води.

◆ Не використовуйте та не зберігайте бігову доріжку в місцях, що піддаються впливу прямих сонячних променів, і уникайте місць з високою температурою, таких як електрична ковдра та обігрівач, це може призвести до витоку електроенергії або пожежі.

◆ Не використовуйте, якщо пошкоджено лінію електропередач або вилку, або розетка не закріплена, це може призвести до ураження електричним струмом, короткого замикання або пожежі.

◆ Не пошкоджуйте і не перекручуйте шнур живлення, а також не ставте на нього важкі предмети, бо це може призвести до пожежі або ураження електричним струмом.

◆ Тільки для однієї людини за раз, попросіть оточуючих не підходити надто близько, цей пристрій може впасти і спричинити травму.

◆ Люди, які не притомні або не можуть самостійно керувати, не можуть користуватися біговою доріжкою, це може спричинити нещасний випадок або отримати травму.

◆ Розбирати, ремонтувати, змінювати самостійно категорично заборонено.

Щоб уникнути води !

◆ Основний корпус і робочі компоненти не повинні контактувати з водою або питвом, бо це може призвести до ураження електричним струмом та пожежі.

◆ Не тренуйтеся занадто багато, якщо ви не є постійним спортсменом.

◆ Не використовуйте бігову доріжку після їжі або коли відчуваєте втому, це може завдати шкоди вашому здоров'ю.

◆ Цей виріб призначений для домашнього використання. Його не можна використовувати в школі або спортзалі, де є багато неспеціалізованих користувачів, бо це може спричинити травми.

◆ Не використовуйте виріб під час прийому їжі або інших занять.

◆ Не використовуйте виріб, якщо відчуваєте, що тіло стає повільним після вживання алкоголю, бо може спричинити нещасний випадок або травму.

◆ Не використовуйте виріб, якщо у вас в кишені є тверді предмети, це може спричинити нещасний випадок або травму.

◆ Штепсельну вилку не можна прикріплювати голкою, відходами або водою, бо це може призвести до ураження електричним струмом, короткого замикання та пожежі.

◆ Не виймайте вилку з розетки та не вимикайте живлення під час роботи? бо це може спричинити травму.

Не працюйте з мокрими руками!

◆ Не виймайте та не вставляйте вилку мокрими руками, бо це може призвести до ураження електричним струмом або травми.

Не забудьте витягнути штепсельну вилку !

◆Не забувайте витягувати штепсельну вилку, коли не користуєтесь приладом. Пил і вологість можуть пошкодити ізоляцію, а потім спричинити витік електроенергії та пожежу.

◆ Витягніть штепсельну вилку під час технічного обслуговування, бо це може призвести до ураження електричним струмом та травм.

◆ Негайно припиніть використання, якщо виріб не запускається або має якісь несправності, витягніть штепсельну вилку та зателефонуйте в службу технічної підтримки, бо це може призвести до ураження електричним струмом та травм.

◆ Витягніть штепсельну вилку при раптовому відключенні живлення, бо це може спричинити нещасний випадок та травми при відновленні живлення.

◆ При витягуванні штепсельної вилки слід триматися за вилку, а не за дріт, це може призвести до короткого замикання, ураження електричним струмом та пожежі.

Інструкція з підключення заземлення !

◆ Виріб повинен мати заземлене з'єднання. Заземлене з'єднання може забезпечити канал з найменшим опором для струму, коли виріб несправний, що може зменшити небезпеку ураження електричним струмом.

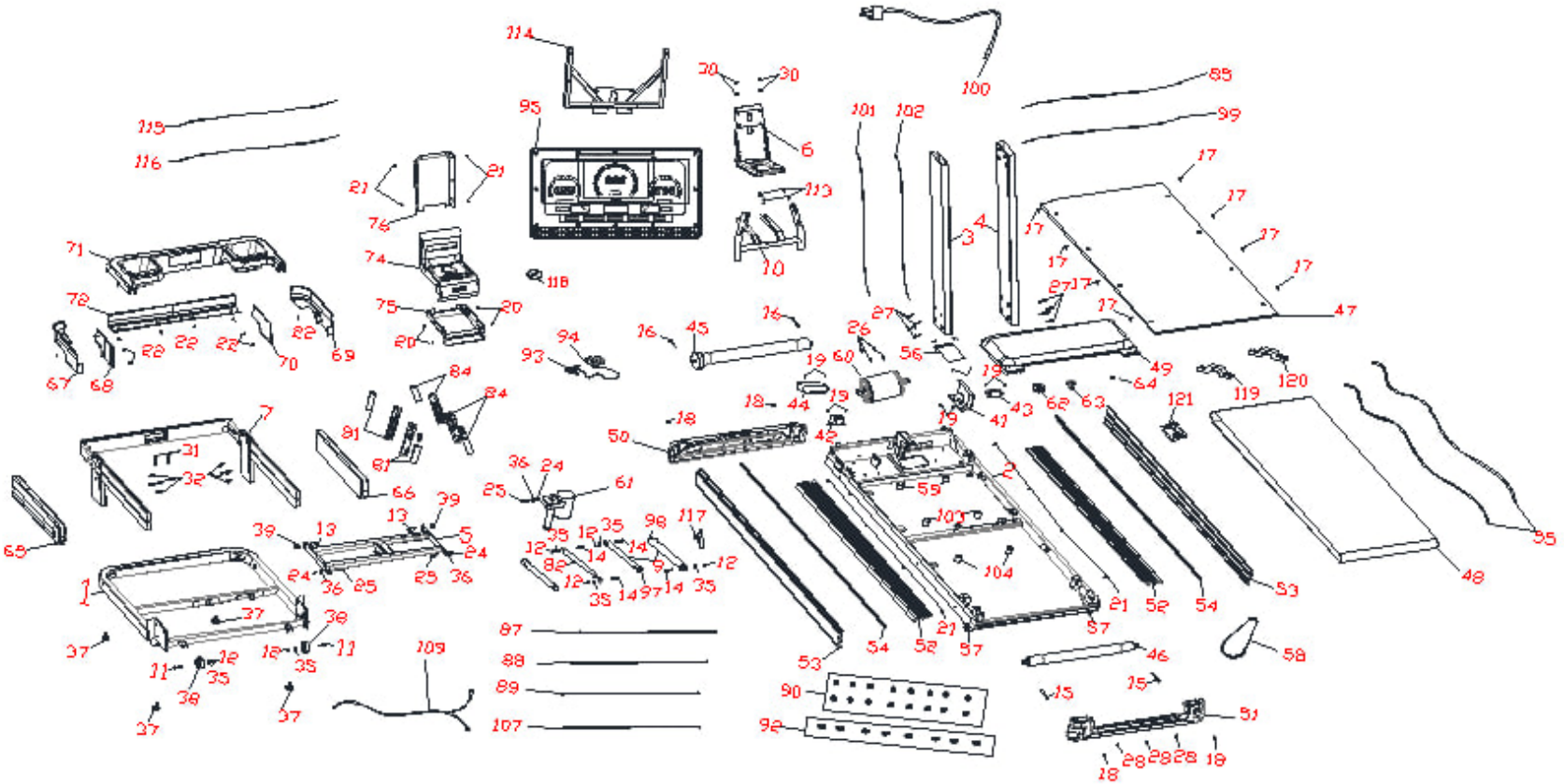
◆ Виріб оснащений електричним дротом для заземлення та заземлювальною вилкою. Вилка повинна вставлятися в розетку, яка відповідає місцевим нормам.

Обережно !

◆ Неправильне підключення заземлювального провідника може призвести до ураження електричним струмом. якщо ви не впевнені щодо підключення заземлення, зверніться до професійного електрика для перевірки. якщо вилка виробу не відповідає вашій розетці, вам слід звернутися до електрика, щоб встановити правильну розетку.

◆ Виріб має заземлювальну вилку. Будь ласка, спочатку переконайтеся, що у вас є відповідна розетка. Перехідник на розетку не допускається.

Розібрана діаграма



Перелік деталей

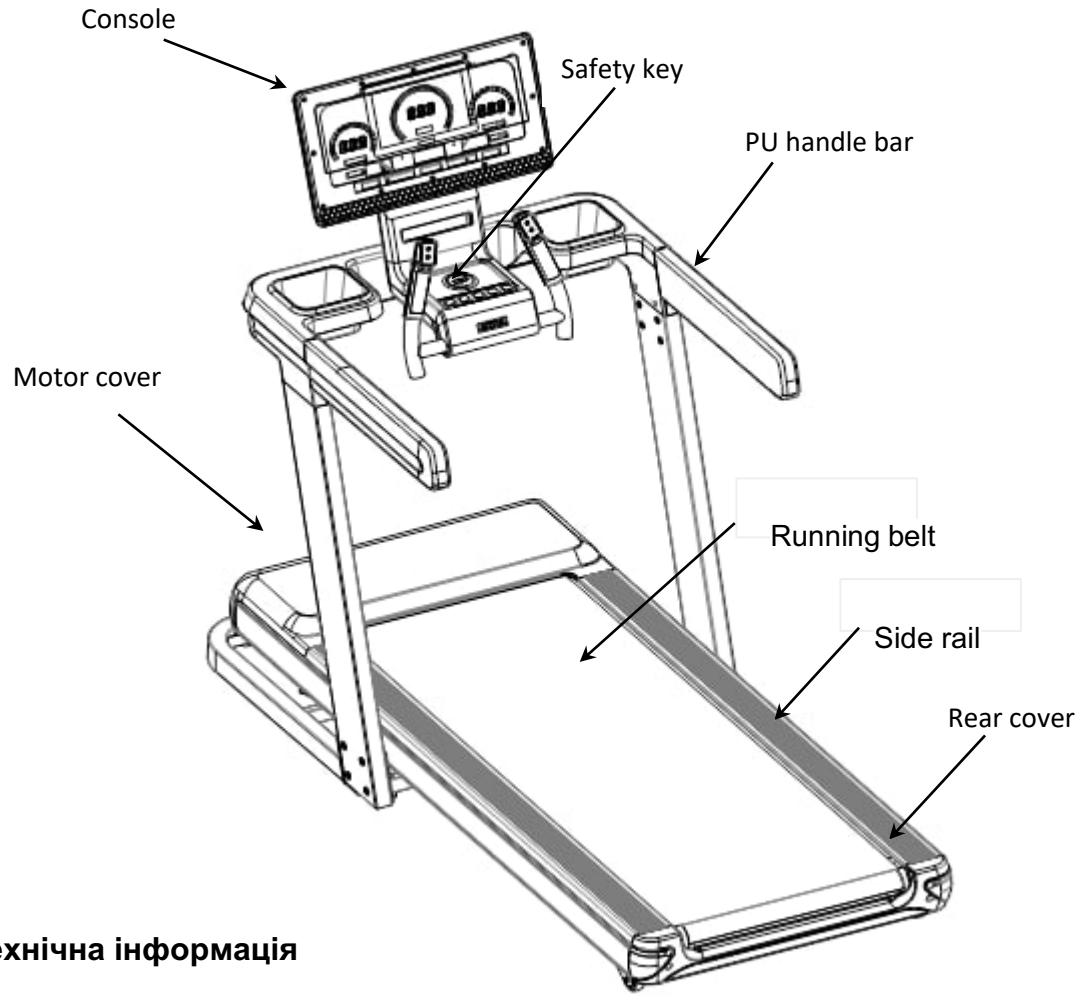
No.	Опис деталі	К-ТЬ
1	Основна рама	1
2	Основна рама	1
3	Ліва вертикальна стійка	1
4	Права вертикальна стійка	1
5	Похила рама	1
6	Рама для монітора	1
7	Рама лотка монітора	1
10	Імпульсна ручка	1
11	Болт із шестигранною плоскою головкою і половинною різьбою M8×50×20	2
12	шестигранна контргайка M8	12
13	Болт із шестигранною головкою та напівкруглою різьбою M12×Ф14×35×19	2
14	Болт із шестигранною головкою M8×35×20 з напівкруглою головкою M8×35×20	4
15	Болт з шестигранною циліндричною головкою з повною різьбою M8×75	2
16	Болт з шестигранною головкою і повною різьбою M8×60	1
17	Болт з шестигранною потайною головкою з повною різьбою M6×25	10
18	Болт із хрестоподібною потайною головкою M5×10	4
19	Болт із хрестоподібною потайною головкою M4×10 з потайною головкою і повною різьбою	10
20	Поперечний потайний гвинт із потайною головкою ST4×15	18
21	Гвинт із хрестоподібною потайною головкою ST4×16	10
22	Гвинт із потайною головкою ST3×10 із хрестоподібною потайною головкою	2
23	Болт із шестигранною плоскою головкою з напівкруглою різьбою M8×40×20	2
24	шестигранна контргайка M8	3
25	Болт із шестигранною головкою M10×65×20 з напівкруглою головкою M10×65×20	1
26	Болт шестигранний великий з плоскою головкою з повною різьбою M8x25	4
27	Болт шестигранний з циліндричною головкою M8×35 з повною різьбою	8
28	Гвинт із хрестоподібною потайною головкою ST4×10	14
29	Великий хрестоподібний гвинт із потайною головкою ST4×12	24
30	Болт із шестигранною головкою M6×25 з внутрішнім шестигранником	4
31	Болт з шестигранною циліндричною головкою M8×45 з внутрішнім різьбленням	2
32	Болт шестигранний з потайною головкою M8×25	8

34	Болт шестигранний великий з плоскою головкою з половинною різьбою M10×35×20	3
35	Плоска шайба Ф8	14
36	Плоска шайба Ф10	4
37	Підкладка для ніг	4
38	Переднє колесо	2
39	Втулка порошкової металургії	2
41	Контролер	1
42	Індуктивність	1
43	Фільтр	1
44	Адаптер живлення	1
45	Передній ролик	1
46	Задній ролик	1
47	Бігове полотно	1
48	Біговий ремінь	1
49	Кришка двигуна	1
50	Передня кришка двигуна	1
51	Задня кришка	1
52	Бічний поручень	2
53	Бічна бокова планка	2
54	Кришка світлової лінії	2
55	Світлодіодна лінія освітлення	2
56	Фіксатор для фільтра та індуктивності	1
57	Заднє колесо	2
58	Ремінь двигуна	1
59	Циліндрична подушка	6
60	Двигун	1
61	Похилий двигун	1
62	Вимикач	1
63	Запобіжник	1
64	Пряжка кабелю живлення	1
65	Ліва ручка з поліуретану	1
66	Права ручка з поліуретану	1
67	Ліва зовнішня бічна накладка на кермо	1
68	Ліва внутрішня бічна кришка руля	1
69	Права зовнішня бічна кришка руля	1
70	Права внутрішня бічна кришка руля	1
71	Верхній лоток монітора	1

72	Нижній лоток монітора	1
74	Центральна частина верхня кришка лотка монітора	1
75	Центральна частина нижня кришка лотка монітора	1
76	Задня кришка роз'єму для підключення монітора	1
81	Імпульс нахилу ручки	1
82	Циліндр	1
84	Імпульс ручки швидкості	1
85	Вертикальний постовий зв'язок	2
87	Провід силового зв'язку	1
88	Провід силового зв'язку	1
89	Дріт для підключення живлення	1
90	Круглий спрямовувальний блок для бічної рейки	16
91	Пряжка для кабелю живлення	3
92	Пластикова плоска шайба	8
93	Запобіжний ключ	1
94	База ключів безпеки	1
95	Монітор	1
97	Внутрішня розширювальна трубка	1
98	Зовнішня розширювальна трубка	1
99	Каркасний комунікаційний дріт для світлодіодної лінії освітлення	1
100	Кабель живлення	1
101	Комунікаційний провід для монітора	1
102	Верхній комунікаційний провід для світлодіодної лінії	1
103	Циліндрична подушка 2	2
104	Циліндрична подушка 3	2
107	Провід силового зв'язку	1
109	Імпульсний дріт ручки	1
111	Кронштейн для монітора	1
112	Болт із шестигранною головкою M8×40 з великою плоскою головкою	2
113	Болт із внутрішнім шестигранником і плоскою головкою M8×15	4
114	Внутрішній кронштейн монітора	1
115	Головний провід зв'язку для кнопки	1
116	Провід лінії зв'язку світлодіодної лампи для кнопки	1
117	ножна педаль для циліндра	1
118	Гумова шайба для бездротового зарядного пристрою	1
119	Закріпіть пластину A основи електродвигуна	1

120	Закріпіть пластину B основи електродвигуна	1
121	Панель енергозбереження ERP	1

Product Introduction



Технічна інформація

Dimension	Unfold : 1823*886*1582mm
Running board	1450*550mm
Speed	1.0 - 22.0km/h
Motor Нахил	0-15%

Running belt

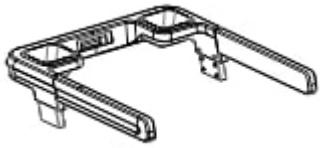
REMARK : WE RESERVE THE RIGHT TO AMEND THE PRODUCT WITHOUT PRIOR NOTICE.

Packing List

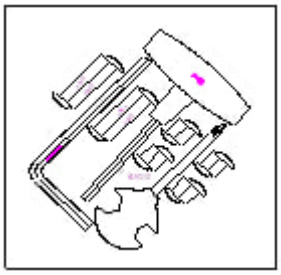
Side rail



Main body LED Console



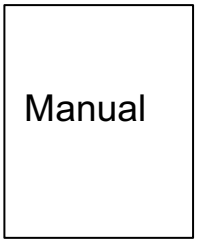
Console tray



Screw Bag



Silicon Bottle

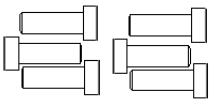


Manual

Технічна інформація

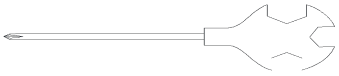


Hexagon cylindrical head full thread bolts M8×45 x2 pcs

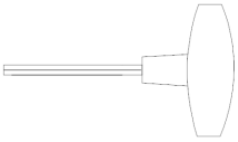


Hexagon cylindrical head full thread bolts M8×35 x6 pcs

Hexagon countersunk head full tooth bolt M8×25 x8pcs



Cross wrench
14*17*75*1pc



T shape wrench
6*80*1pc

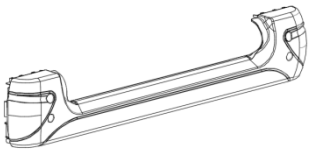


L shape wrench
5*30*80s*1pc

Основні частини



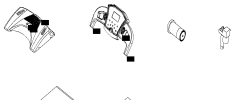
Motor Cover



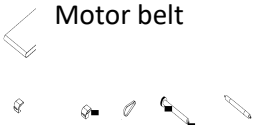
Rear Cover



Monitor



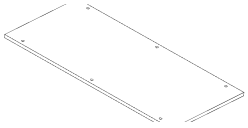
Motor belt



Motor



Running Belt



Running Board

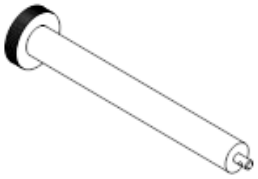




Incline Motor



Rear Roller



Front Roller

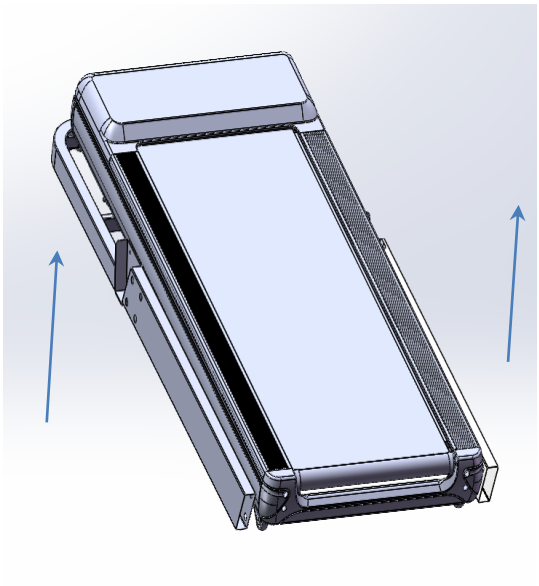


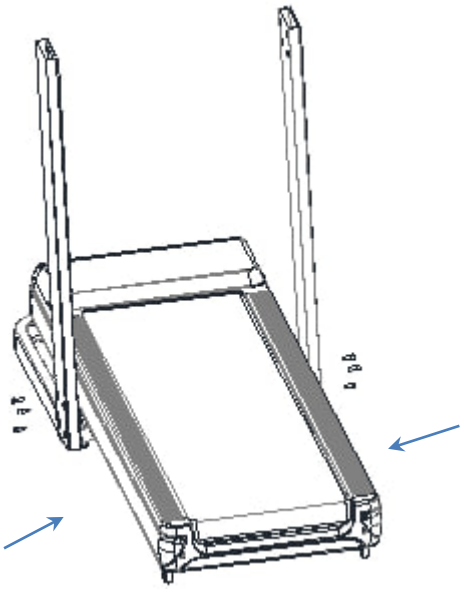
Side rial

ІНСТРУКЦІЯ З МОНТАЖУ

Крок 1

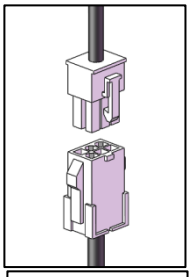
Вийміть машину з коробки та поставте її на рівну підлогу. Підніміть стійки підставки і добре закріпіть їх за допомогою 6 шт. гвинтів M8X35, не закручуйте гвинти.



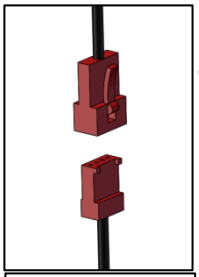


Крок 2

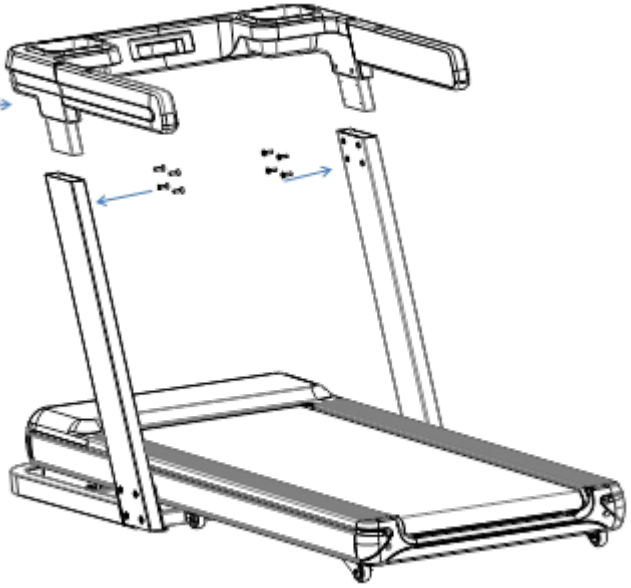
Приєднайте сигнальний дріт до правої вертикальної стійки та лотка монітора, як показано на малюнку нижче. Встановіть лоток монітора на вертикальну стійку і закріпіть його 8 гвинтами M8x25.



Main wire

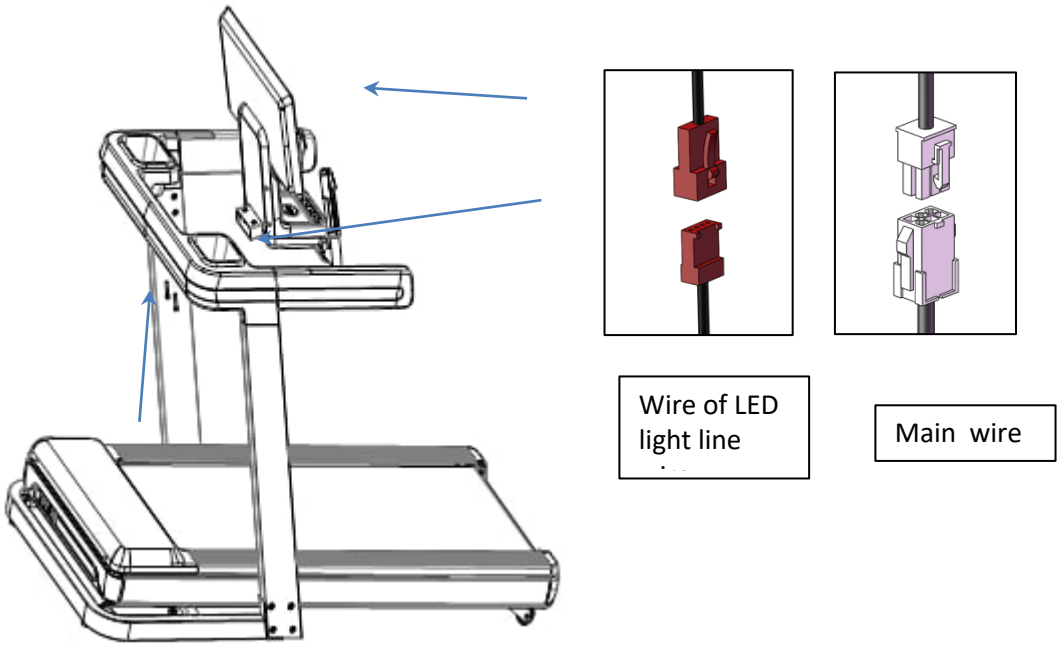


Wire of LED light line



Крок 3

Закріпіть усі болти, приєднайте сигнальний дріт до лотка монітора і монітора, як показано на малюнку нижче, потім вставте монітор в лоток і закріпіть їх 2-ма болтами M8*45. Збірка закінчена.



Загальні поради щодо фітнесу

1. Розминка

Не затримуйте дихання перед розминкою протягом 5-10 хвилин перед кожною розминкою.

2. Дихайте

Зазвичай, коли ви готуєтеся відновити дихання, вдихайте носом, а видихайте ротом. Дихання і рух повинні бути скоординовані, наприклад, занадто швидке дихання. Рух слід негайно зупинити

3. Частота

Одна і та ж частина м'яза повинна відпочивати 48 годин, тобто тренувати одну і ту ж частину можна тільки через день.

4. Навантаження

Відповідно до індивідуального фізичного стану визначте обсяг тренувань, потім за принципом асимптотичного навантаження тренуйтеся, на початковому етапі тренувань болючість м'язів є нормальним явищем, якщо продовжувати тренуватися, болючість може бути усунена.

5. Розслабтеся

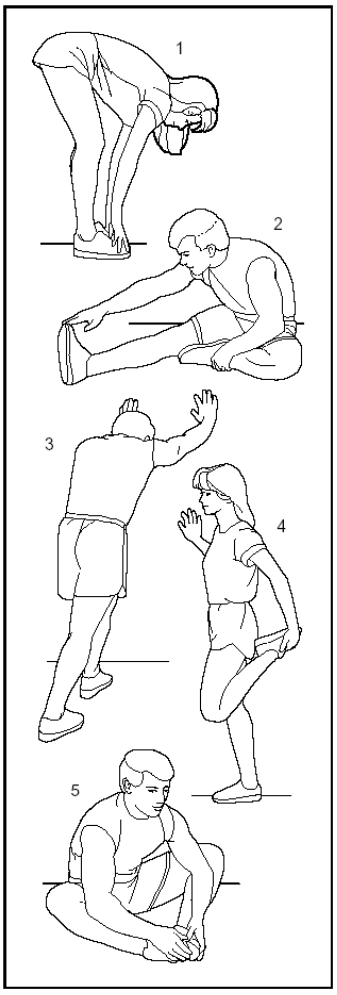
Робіть 5 хвилин вправ після кожного тренування, особливо на розтяжку і розслаблення м'язів стопи, щоб уникнути тривалого застійного стану м'язів,

підтримуйте м'язову гнучкість.

6. Дієта

З метою захисту травної системи, через годину після їжі перед тренуванням, тренування повинні бути не менше ніж за пів години до прийому їжі, на тренуваннях менше води, особливо питної, щоб не збільшувати навантаження на серце, нирки

Вправи на розтяжку



Незалежно від того, як швидко ви ходите, найкраще спочатку зробити вправи на розтяжку. Теплі м'язи легше розтягуються, тому зробіть 5-10-хвилинну розминку. Потім зупиніться і зробіть розтяжку наступним чином: 5 разів, кожен крок по 10 секунд або більше; повторіть після тренування.

1.потягнутися вниз

Коліна злегка зігнуті, тіло повільно нахиляється вперед, нехай спина і плечі розслабляються, а руки намагаються торкнутися пальців ніг. Затримайтеся на 10-15 секунд, потім розслабтеся. Повторіть 3 рази (як показано на малюнку 1).

2. Розтягування сухожиль

Сядьте на чисту подушку сидіння і випряміть одну ногу. Іншу ногу заведіть всередину так, щоб вона щільно прилягала до внутрішньої сторони випрямленої ноги. Спробуйте торкнутися пальців ніг руками. Затримайтеся на 10-15 секунд, потім розслабтеся. Повторіть 3 рази для кожної ноги (як показано на малюнку 2).

3. Розтяжка литок і п'ят

Тримайтеся за стіну або дерево обома руками, а одну ногу відставте назад. Задні ноги тримайте вертикально, а п'яти - на землі, нахилившись у бік стіни або дерева. Затримайтеся на 10-15 секунд, потім розслабтеся. Повторіть 3 рази для кожної ноги (як показано на малюнку 3).

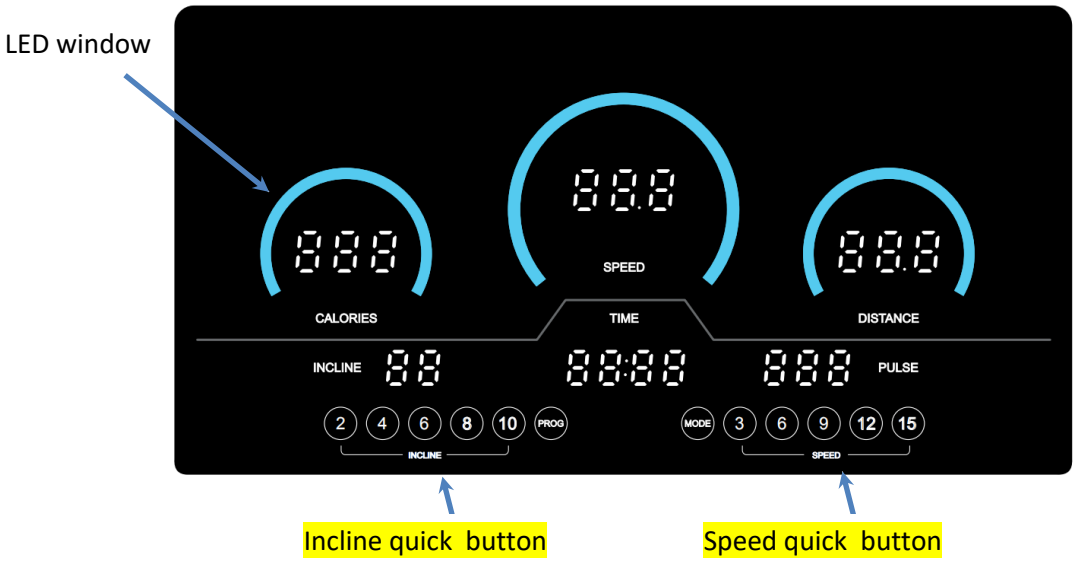
4. Розтягування чотириголового м'яза

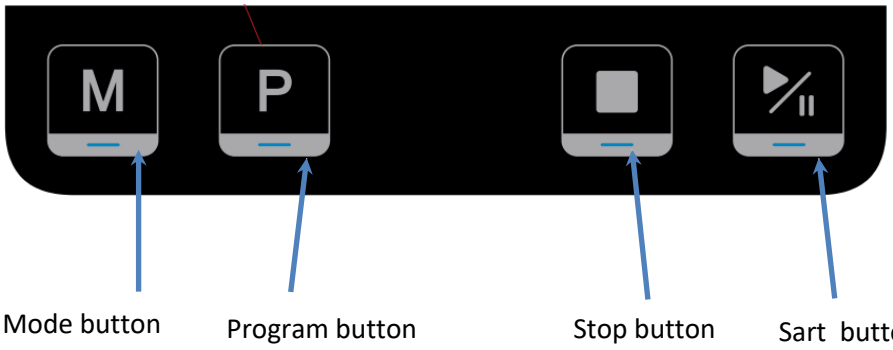
Візьміться за рівновагу лівою рукою або за стіл, потім витягніть праву руку назад, візьміться за праву щиколотку і повільно тягніть її до стегон, поки не відчуєте, що м'язи перед стегнами напружені. Затримайтеся на 10-15 секунд, потім розслабтеся. Повторіть 3 рази для кожної ноги (як показано на малюнку 4).

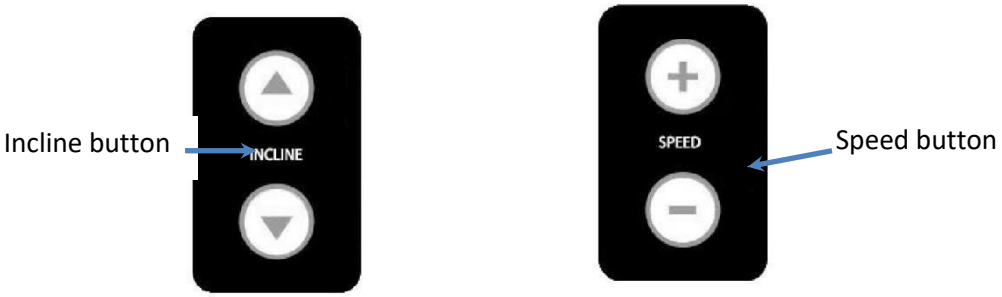
5. Розтягується сарторієвий м'яз (м'яз всередині стегна)

Підошви стоп протилежні, коліна присідають. Візьміться за ступні обома руками і потягніть їх у напрямку до паху. Затримайтеся на 10-15 секунд, потім розслабтеся. Повторіть 3 рази. (Як показано на малюнку 5).

Інструкція консольної функції







Інструкція з експлуатації світлодіодного вікна

1. Вікно КАЛОРІЇ: Відображає кількість тепла.
2. Вікно ШВИДКІСТЬ: Відображає значення швидкості.
3. Вікно ВІДСТАНЬ: Відображення значення відстані.
4. Вікно Нахил: Відображає значення підйому та спаду.
5. Вікно часу: Відображення значення часу.
6. Вікно PULSE: Відображення частоти серцевих скорочень.

Основні функції монітора:

1. P0 - ручна програма; P01-P36 - попередньо встановлені автоматичні програми; три програми користувача та програма BMI;
2. Світлодіодний дисплей з 16 клавішами управління;
3. Функція перетворення швидкості / відстані в англійську та метричну системи
4. Діапазон швидкості: 1.0 ~ 22.0 км / год, діапазон нахилу: 0-15 рівнів
5. Перевантаження, захист від перевантаження по струму, вибухозахищений удар, антишвидкість, антиелектромагнітні перешкоди та інші функції захисту безпеки;
6. Самоперевірка системи, функція підказки ненормальної інформації;
7. 3 користувацькі функції;
8. Функція ERP;
9. Функція додатка Bluetooth (необов'язково)

Інструкція по роботі з клавіатурою

1. **PROG:<13> Клавіша програми. У стані зупинки натисніть кнопку PROG, щоб вибрати програму з P0~P36/ U01~U03/ HRC1~HRC3,BMI по колу.**

2. **MODE: <19> Клавіша вибору режиму. Якщо вибрано ручний режим, початковий стан є нормальним. Натисніть кнопку MODE, щоб вибрати один з трьох режимів зворотного відліку:** *Режим зворотного відліку часу* - *Режим зворотного відліку калорій -> Режим зворотного відліку відстані* - <30> Нормальний.<31> Будь-яка програма P1~P36 скидає клавішею зворотного відліку значення за замовчуванням 30 хвилин.

3. **START**: Клавіша СТАРТ/ПАУЗА. Коли бігова доріжка перебуває в стані зупинки, натисніть цю кнопку для запуску. І навпаки, коли бігова доріжка перебуває в стані роботи, натисніть кнопку, щоб призупинити її.

4. **STOP**: Клавіша STOP. Коли бігова доріжка працює, натисніть цю кнопку для повільної зупинки. Коли на моніторі відображається повідомлення ERR, натисніть її, щоб очистити повідомлення про помилку.

5. **Швидкість +/-**: Клавіша збільшення/зменшення. У стані зупинки або тестування жирового прошарку використовується для збільшення/зменшення значення параметра. У режимі роботи використовується для збільшення/зменшення швидкості.

6.  / : Клавіша збільшення/зменшення нахилу.

Перетворення кілометрів у милі

◆ Зніміть запобіжник і одночасно натисніть і утримуйте клавіші PROGRAM і MODE протягом декількох секунд. Якщо на моніторі відображається 0.6, це означає переведення кілометрів у милі.

◆ Зніміть ключ безпеки і натисніть одночасно клавіші PROGRAM і MODE на кілька секунд, якщо на ***моніторі*** відображається 1.0, це означає переведення миль в кілометри.

Функція ключа безпеки

Ключ безпеки складається з тактового перемикача, прищіпки для одягу та нейлонового шнура і має функцію безпеки для аварійної зупинки.

1. У будь-якому стані ключ безпеки витягується, і у вікні часу відображається "E-07" зі звуковим сигналом. Якщо двигун працює, двигун терміново зупиняється, а клавіатура консолі блокується.

2. Кожного разу, коли клавіша безпеки буде натиснута, екран буде повністю відображатися протягом 2 секунд. Потім перейдіть до робочого стану системи.

Програма USER:

Режим USER має три програми USER1~USER3. У режимі USER користувачі

можуть встановити власну спортивну програму. Натисніть кнопку "P", щоб вибрати "USER1~USER3", потім натисніть кнопку "M", щоб встановити значення, або натисніть кнопку START, щоб почати вправу. Натисніть кнопку "M", щоб встановити 10 швидкостей і висоту підйому власної програми. Після налаштування користувач натискає кнопку "START", щоб розпочати вправу. Ексклюзивна програма користувача буде збережена і може бути використана наступного разу.

Посібник з безпеки використання

◆ Вставте вилку шнура живлення в розетку на 10 А із захисним заземленням і увімкніть вимикач живлення. Екран консолі повністю відобразиться зі звуковим сигналом і визначить ключ безпеки.

◆ Прикладіть ключ безпеки до консолі та з'єднайте його з тканиною перед грудьми. Після того, як екран повністю відобразиться на 2 секунди, система перейде в робочий стан за замовчуванням. Бігова доріжка перебуває в режимі позитивного хронометражу ручної програми P0. Всі лічильники обнуляються і встановлене значення скидається.

◆ Натисніть кнопку **PROG** для вибору програми P0~P36/ U01~U03/ HRC01~HRC03 та BMI по колу.

3.1. **P0** - це індивідуальна програма для користувача. Натисніть кнопку **MODE** для вибору чотирьох режимів тренування по колу. Швидкість тренування та нахил встановлюються користувачем. Значення швидкості за замовчуванням - 1.0 км/год, а значення нахилу за замовчуванням - 0%.

◆ **Режим тренування 1 - Нормальний:<29> <30> Час, відстань та калорії підраховуються позитивно, вимкніть функцію налаштування.**

◆ **Режим тренування 2 - Зворотний відлік часу:** Вікно часу блимає у стані налаштувань. Натисніть кнопку на кермі **+/-**, щоб змінити значення. Діапазон налаштування часу - 5~99 хвилин, значення за замовчуванням - 30 хвилин.

◆ **Режим тренування 3 - Зворотний відлік калорій:** Вікно калорій блимає відповідно до стану налаштування. Натисніть кнопку **+/-**, щоб змінити значення налаштування. Діапазон налаштування калорій становить 20~9990 кал, а значення за замовчуванням - 50 кал.

◆ **Режим тренування 4 - Відлік дистанції:** Вікно дистанції блимає у стані налаштування. Натисніть кнопку **+/-**, щоб змінити значення. Діапазон встановлення відстані - 1.0~99.0 км, значення за замовчуванням - 1.0 км.

3.2 P1~P36 є програмою налаштування системи і доступні тільки для тренування в режимі зворотного відліку часу. Вікно часу блимає під станом налаштування. Натисніть кнопку **+/-**, щоб змінити значення налаштування. Діапазон налаштування часу - 5-99 хвилин, значення за замовчуванням - 30 хвилин.

1. Після встановлення режиму тренування натисніть кнопку **START**, на екрані з'явиться зворотний відлік часу з інтервалом у 3 секунди та 3 звукові сигнали, що його супроводжують. Коли відлік дійде до 1, бігова доріжка почне м'яко і повільно розганятися до відображеної швидкості, а потім плавно бігти з постійною швидкістю.

1.1 У режимі роботи натисніть кнопку **SPEED +/-**, щоб відрегулювати швидкість бігу.

1.2 У P1~P36 швидкість і нахил кожної програми будуть розділені на 10 сегментів. Час кожного сегмента ділиться порівну на встановлений час. Налаштована швидкість або нахил діє тільки в межах поточного сегмента. За 3 секунди до перемикання між сегментами лунає 3 звукових сигнали. Після того, як програма виконає всі 10 сегментів, двигун автоматично зупиниться, супроводжуваний довгим звуковим сигналом.

1.3 Коли двигун знаходиться в режимі роботи, натисніть кнопку **START** ще раз, двигун перемикнутися між режимами паузи та роботи. Перезапустіть його зі стану паузи, записані дані про роботу та прогрес залишаться незмінними.

2. Коли двигун працює, натисніть кнопку **STOP**, двигун буде повільно сповільнюватися, поки плавно не зупиниться, і всі налаштування повернуться до стану за замовчуванням.

3. У режимі роботи натисніть кнопку  клавіша для регулювання рівня нахилу.

4. У будь-якому стані двигун терміново зупиниться, якщо витягнути ключ безпеки, а у вікні часу відобразиться "E-07" зі звуковим сигналом.

5. Електрична система управління знаходиться в режимі моніторингу безпеки в будь-який час. Бігова доріжка зупиниться в екстреному випадку, коли буде виявлено відхилення від норми. На екрані з'явиться інформація про несправність і пролунає попереджувальний звуковий сигнал.

6. Натисніть клавішу "STOP", щоб очистити повідомлення про помилку, коли у вікні дисплея з'явиться будь-який код помилки.

7. Метод визначення вмісту жиру в організмі: Натисніть клавішу **P**, щоб вибрати програму BMI, натисніть клавішу **MODE**, щоб вибрати номер проєкту, і натисніть клавішу **+/-**, щоб встановити параметри.

7.1 **F1** (стать): стать; Діапазон параметрів: 1~2. 1 вказує на чоловічу стать, а 2 - на жіночу. Значення за замовчуванням: 1.

7.2 **F2** (Вік): вік; Діапазон значень: від 1 до 99 років. Значення за замовчуванням: 25 років.

7.3 **F3** (Висота): вказує на зріст. Діапазон параметрів: від 100 до 220 см. За замовчуванням: 170 см.

7.4 **F4** (Вага): вказує на вагу тіла; діапазон значень: від 20 до 150 кг. Значення за замовчуванням 70 кг.

7.5 **F5** (IMT): вказує на завершення налаштування параметрів і перехід у стан тестування жирового прошарку. Будь ласка, покладіть обидві руки на датчик пульсу на лівій і правій ручках і зачекайте 4 секунди, у вікні дисплея відобразиться відсоток індексу маси тіла (IMT) людини, що тестується. За азійськими стандартами, жировий прошарок менше ніж 18 вважається худорлявим, від 18 до 24 - ідеальною вагою, від 25 до 28 - надмірною вагою, а понад 29 - ожирінням. За замовчуванням: 24 (ці дані призначені лише для тренувань).

Функція ERP

За замовчуванням система запускається в режимі ERP, коли монітор знаходиться в режимі очікування без будь-яких дій протягом 20 хвилин, монітор переходить в сплячий режим для економії енергоспоживання (тільки визначає, чи працює двигун чи

ні). Виймання або вставляння ключа безпеки може розбудити систему.

Програма КПЛ (необов'язково)

За замовчуванням HRC має три групи. Обмежена швидкість <13>HRC1 - 9 км/год. Обмежена швидкість <14>HRC2 - 11 км/год. Обмежена швидкість HRC3 - 13 км/год.

1. Спосіб/послідовність/діапазон параметрів HRC. Натисніть програмну клавішу для відображення HRC. Перейдіть до наступного налаштування, натиснувши клавішу режиму для підтвердження. Натисніть клавішу швидкості, щоб відрегулювати і завершити налаштування останніх параметрів, після чого можна запускати.

A) Діапазон налаштування віку: 15~80 років, за замовчуванням 25 років.

B) За замовчуванням THR (цільова частота серцевих скорочень): (220-вік)*0.6

C) THR можна змінювати. Діапазон зміни: 80 ~ 180

D) Налаштування часу. За замовчуванням 30 хвилин. Змінити діапазон: 5~99 хвилин

2. Відношення зміни швидкості.

A) Частота зміни. HRC визначає частоту серцебиття кожні 30 секунд (частота серцебиття відображається на екрані постійно)

B) Швидкість збільшується на 2 км/год, коли пульс користувача на 30 уд/хв нижче цільового значення.

C) Швидкість збільшується на 1 км/год, коли пульс користувача на 6-29 уд/хв нижчий за цільовий.

D) Швидкість зменшується на 2 км/год, коли пульс користувача на 30 уд/хв перевищує цільову частоту серцебиття.

E) Швидкість зменшується на 1 км/год, коли пульс користувача на 0~5 уд/хв перевищує цільову частоту серцебиття.

G) Швидкість залишається незмінною, якщо частота серцебиття користувача на 0~5 ударів/хв нижче або вище цільової частоти серцебиття.

3. У наступних ситуаціях <49> швидкість бігової доріжки сповільниться до найнижчої протягом 20 секунд і зупиниться після бігу на найнижчій швидкості протягом 15 секунд зі звуковим сигналом щосекунди.

A) <52>Кожні 30 секунд для визначення частоти серцевих скорочень, коли два послідовних вимірювання частоти серцевих скорочень не можуть бути визначені.

B)<56>1 км/год (0,6 миль/год), частота серцебиття призводить до уповільнення.

C) Коли частота серцевих скорочень перевищує 220 - встановлюється вік.

4. Уповільнення не повинно бути нижчим за 1 км/год (0,6 миль/год), коли його швидкість перевищує 1 км/год (0,6 миль/год).<64> Наприклад, бігова доріжка з мінімальною швидкістю 1 км/год (0,6 миль/год): Бігова доріжка з мінімальною швидкістю 1 км/год (0,6 миль/год), коли вона працює зі швидкістю 1,6 км/год (1,0 миль/год), і вона сповільниться до 1 км/год (0,6 миль/год), коли частота серцевих скорочень спричинить уповільнення на 1,0 (2,0) км/год.

5. Нахил контролюється не пульсом, а вручну.<69> Бігова доріжка не контролюється пульсом за 1 хвилину до початку бігу, а починає працювати відповідно до вбудованої формули лише через 1 хвилину бігу.

Функція Bluetooth(опціонально)

KINOMAP

Зареєструйтеся та увійдіть в додаток Kinomap, перейдіть на сторінки управління тренажерами, натисніть "+" у верхньому правому куті, щоб додати новий тренажер. Виберіть "Моя бігова доріжка", а потім виберіть бренд "AnyRun". Натисніть бігову доріжку AnyRun на сторінці Моя бігова доріжка, потім виберіть SW-7210EB-XXXX у списку тренажерів і натисніть.

Zwift

Завантажте, зареєструйтеся та увійдіть у додаток Zwift, перейдіть на сторінку налаштувань:

На сторінці СПОЛУЧЕНІ ПРИСТРОЇ натисніть БІГ для бігової доріжки; потім натисніть ДЖЕРЕЛО ЖИВЛЕННЯ, у спливаючому меню виберіть код Bluetooth, який збігається з кодом, позначеним на консолі обладнання, а потім натисніть OK, щоб створити пару.

ПРИМІТКА: Zwift запам'ятовує пристрої, які використовувалися під час попереднього

сеансу, і може спробувати з'єднатися з цими пристроями, якщо вони присутні і доступні. Якщо ви бачите спарені пристрої, які ви не бажаєте використовувати ви не бажаєте використовувати, ви можете просто зняти з них позначку і вибрати пристрій, який ви бажаєте сполучити.

Підключення до музики через Bluetooth

Увімкніть Bluetooth вашого телефону. Якщо ви вперше підключаєтеся до музичного Bluetooth, знайдіть на інших пристроях Bluetooth-пристрій з назвою Run Music і підключіться до нього.

Автоматична програма P1-P36 метрична швидкість/нахил столу: Автоматична програма P1-P36 метрична швидкість/нахил столу:

PROG	SEG	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	Нахил	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	Нахил	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	Нахил	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	Нахил	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	Нахил	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	Нахил	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	Нахил	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	Нахил	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	Нахил	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	Нахил	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	Нахил	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	Нахил	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0

	Нахил	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	Нахил	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	Нахил	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	Нахил	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	Нахил	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	Нахил	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	Нахил	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	Нахил	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	Нахил	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	Нахил	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	Нахил	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	Нахил	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	Нахил	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	Нахил	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	Нахил	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	Нахил	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	Нахил	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	Нахил	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	Нахил	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	Нахил	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	Нахил	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6

P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	Нахил	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	Нахил	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	Нахил	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

Поширені несправності електронної системи та методи усунення несправностей:.

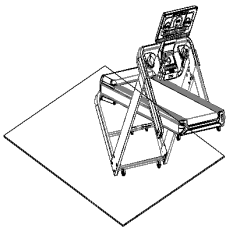
Пункт	**Причина**	**Технічне обслуговування**
Система не працює	A、Не приєднано до мережі або не увімкнено	Приєднайте живлення або переведіть вимикач живлення в положення "HI"
	B、Ключ безпеки не на місці	Встановіть ключ безпеки у правильне положення
	C 、 Відсутнє живлення контролера або монітора	Замініть контролер або монітор
	D Погане кабельне з'єднання	Перевірте клеми вхідних і вихідних кабелів системи та комунікаційні кабелі всередині стійки
Раптова зупинка в нормальному стані	A、Запобіжний ключ вимкнено	Замініть ключ безпеки
	B 、 Система ненормальна	Будь ласка, зателефонуйте до служби післяпродажного обслуговування
Несправність кнопки	Кнопка недійсна	1.замініть клавіатуру та кабель клавіатури; 2.Замініть плату друкованої плати 3 Замініть консоль.
E-01	A, несправна лінія зв'язку	Повторно приєднайте кабель зв'язку та перевірте, чи добре підключений термінал, або замініть кабель зв'язку
	B 、 несправна консоль	Замініть консоль
	C 、 несправний контролер	Замініть контролер
E-02	A 、 Несправний кабель двигуна та двигун	Замініть двигун
	B 、 несправність між двигуном кабелем і контролером або несправний контролер	Перевірте і добре під'єднайте кабелі або замініть контролер
E-03	A、Датчик швидкості встановлено неправильно	Перевірте та приєднайте знову
	B 、 Несправний датчик швидкості	Замініть датчик швидкості
	C 、 Брудний датчик швидкості або поганий контакт	Перевірте та повторно приєднайте / очистіть пил, мастило на датчику швидкості
	D 、 несправний контролер	Замініть контролер

E-05	A、Контролер пошкоджено	Замініть контролер
	B 、 пошкоджений двигун	Замініть двигун
	C 、 механічна несправність	Перевірте, чи суха зворотна сторона кремнієвого масла на біговій стрічці, чи не заблоковані ролики
E-07	Консоль не виявляє сигнал захисного замка	1. Перевірте, чи правильно вставлено ключ безпеки; 2. Встановіть на місце носок запобіжного ключа; 3. Замініть консоль
Немає відображення пульсу	A、Пульсові кабелі ручки вставлені неправильно або несправні	Перевірте та приєднайте або замініть імпульсні кабелі ручки
	B 、 Кабелі консолі несправні	Замініть консоль
Консоль показує неповні або відсутні штрихи	Світлодіодна цифрова трубка несправна	Замініть плату друкованої плати або монітор
	B 、 системна помилка	Замініть монітор
Несправність нахилу	A 、 Несправний двигун нахилу	Замініть двигун нахилу
	B 、 несправний контролер	Замініть контролер
	C、Сигнал контролера ненормальний	Натисніть кнопку калібрування на контролері, щоб відкалібрувати значення нахилу.

ПЕРЕМІЩЕННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Під час переміщення бігової доріжки обов'язково дотримуйтесь усіх наведених нижче пунктів:

1. Встановіть регулятор нахилу в горизонтальне (0) положення.
2. Відключіть пристрій від електромережі.
3. Вийміть шнур живлення з розетки



Піднявши бігову доріжку, взявшись за кінці обох поручнів і випрямившись, користувач може повільно перемістити бігову доріжку вперед або назад до потрібного місця та акуратно покласти її на рівну поверхню.

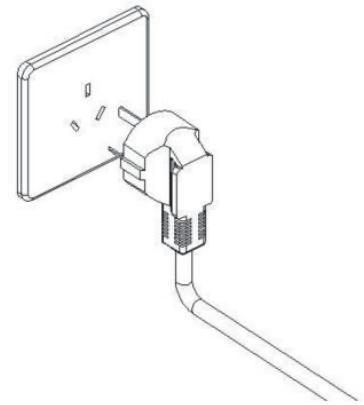
Посібник із заземлення

Цей виріб повинен бути заземлений. Якщо бігова доріжка виходить з ладу або пошкоджується, дріт заземлення утворює контур з найнижчим опором, і струм відводиться під землю, зменшуючи ризик ураження електричним струмом. Цей виріб постачається з кабелем, який має провідник і штекер заземлення для заземлення пристрою. Цю вилку

слід вставляти в розетку, яка відповідає вимогам щодо встановлення та заземлення, встановленим місцевими стандартами та нормами.

Увага! Неправильне підключення заземлювального проводу обладнання може призвести до ураження електричним струмом. Будь ласка, проконсультуйтеся з кваліфікованим електриком або майстром, якщо ви не знаєте, чи правильно заземлено обладнання. Будь ласка, не змінюйте штепсельну вилку, яка постачається з цим виробом. Якщо вилка не підходить до розетки, зверніться до кваліфікованого електрика для встановлення відповідної розетки.

Цей виріб працює від мережі 220-240 В і оснащений розеткою із заземленням, як показано на наступній ілюстрації.



Як користуватися біговою доріжкою

1. після увімкнення розгорніть бігове полотно до найнижчого положення і перевірте, чи все в нормі.

2. <14> Закріпіть ключ безпеки на передній частині сорочки користувача.

3. Будь ласка, перевірте стійкість і функціонування бігової доріжки перед початком тренування. Категорично забороняється запускати бігову доріжку, стоячи на біговому полотні. Перед запуском бігової доріжки, будь ласка, встаньте на бічні поручні та тримайтеся за ручку. Доки бігова доріжка не запрацює в нормальному режимі після її запуску, користувач може почати біг.

Тримайтеся однією рукою за поручень, а іншою рукою натисніть кнопку СТАРТ, щоб запустити бігову доріжку. Бігова доріжка запускається через 5 секунд і працює зі швидкістю 1,0 км/год. <24> Натисніть клавішу швидкості "+", двигун прискорюється до 2,5 ~ 3,5 км/год, що є найбільш відповідною швидкістю бігу. Швидкість бігу користувача незабаром буде такою ж, як швидкість бігової стрічки після того, як він наступить на неї, взявшись за кермо обома руками.

4. Через кілька хвилин можна прискорити біг, в міру зростання швидкості вимоги - тримаючись руками за кермо, натискати клавішу "швидкість" - "", щоб бігти повільно.

5. Натискаючи швидкісні клавіші під час бігу, ви можете ввести необхідну швидкість бігу.

6. Натисніть кнопку STOP, щоб зупинити двигун у будь-який момент під час роботи.

7. Тест пульсу: Увімкніть перемикач бігової доріжки, значення пульсу буде показано у вікні дисплея після того, як користувач візьметься за металеві чіпи датчика HRC на кілька секунд. (Примітка: Це значення призначене лише для довідки про тренування, але не для медичних даних).

Обслуговування бігової доріжки

1. Змащення

Після використання бігового ременя протягом певного часу його необхідно змастити відповідним метилсиліконовим мастилом. Пропозиція:

При використанні менше ніж 3 години щотижня змащувати один раз на 5 місяців

При використанні від 4 до 7 годин щотижня змащування 1 раз на 2 місяці

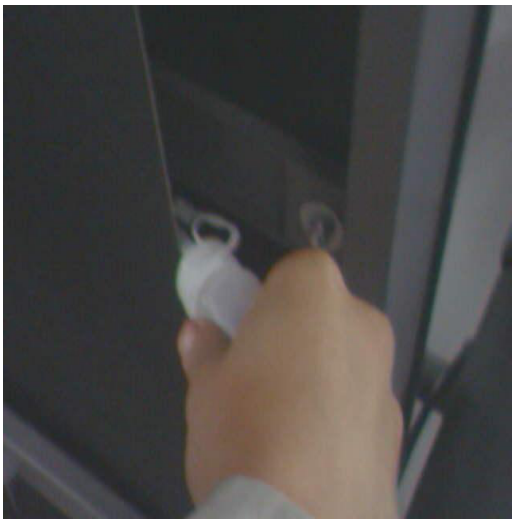
Час використання більше ніж 7 годин щотижня, змащення 1 раз на місяць

Без надмірного змащування. Примітка: важливим фактором збільшення терміну служби бігової доріжки є належне змащення.

2. Перевірити, чи потребує змащення бігове полотно, можна так: підніміть м'яку сторону бігової доріжки та промацайте центральну задню частину полотна, наскільки це можливо. Якщо виявлено сліди силіконового спрею, змащення не потрібне. Якщо поверхня суха, ремінь потребує змащування.

Нанесення мастила на стрічку: (як показано)

- Зупиніть бігове полотно і складіть бігову доріжку. Підніміть ремінь задньої основної рами так, щоб масло могло досягти середнього положення.
- Розпиліть силіконове мастило на внутрішню сторону бігового полотна і покрийте силіконовим мастилом обидві сторони бігового полотна.
- Запустіть бігову доріжку зі швидкістю 1 км/год, щоб рівномірно нанести силікон. Злегка постукайте по біговому полотну зліва направо. Зачекайте кілька хвилин, щоб силіконовий спрей розійшовся,
- перш ніж запускати машину.



3. Регулювання ременів

Усі бігові паси правильно відрегульовані на заводі та після складання. Однак, після певного періоду використання може виникнути слабість. Наприклад: під час бігу можуть

виникати паузи та ковзання. Коли це відбувається, відрегулюйте біговий ремінь і закрутіть його на пів-обороту вліво і вправо. Якщо ремінь ослаблений, ремінь і ролик будуть ковзати по черзі. Але занадто туго натягнутий ремінь також не є добрим, оскільки легко збільшити навантаження на двигун і пошкодити двигун, біговий ремінь і ролик і т.д.

4. Регулювання відхилення ременя:

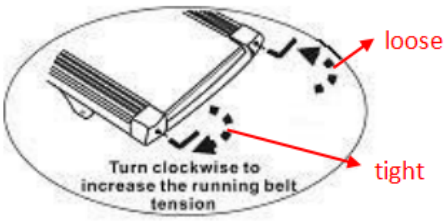
Усі бігові паси правильно відрегульовані на заводі та після складання. Але через деякий час ремені можуть відхилятися від норми. Причини можуть бути перераховані наступним чином.

① Бігова доріжка нестабільна.

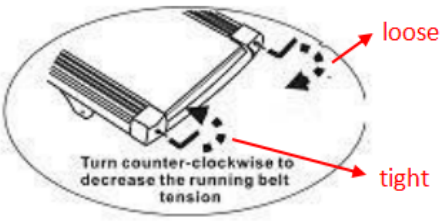
② Під час бігу ноги не знаходяться в центрі бігового полотна.

③ Ноги докладають нерівномірне зусилля.

Якщо відхилення спричинене ручним регулюванням, обертання вантажу протягом декількох хвилин може повернутися до нормального стану. Регулювання здійснюється поетапно на пів обороту шестигранним ключем на 6 мм, який оснащений випадковим чином для неможливості автоматичного відновлення.



Such as left deviation of running belt. Adjust the left screw clockwise or the right screw anti-clockwise.



Such as right deviation of running belt. Adjust the right screw clockwise or the left screw anti-clockwise.

КЛЮЧОВА ТОЧКА:

-За годинниковою стрілкою означає затягнути.

-Проти годинникової стрілки означає послабити.

-Бігове полотно зміститься в бік ослаблення.

Якщо бігове полотно зміщується вліво, це означає, що ліва сторона занадто ослаблена. Відрегулюйте лівий гвинт за годинниковою стрілкою, щоб зробити ліву сторону тугішою. Або відрегулюйте правий гвинт проти годинникової стрілки, щоб послабити праву сторону.

Якщо бігове полотно зміщується вправо, це означає, що права сторона занадто ослаблена. Відрегулюйте правий гвинт за годинниковою стрілкою, щоб зробити праву сторону тугішою Або відрегулюйте лівий гвинт проти годинникової стрілки, щоб послабити лівий.

Увага!

-Перед регулюванням бігового полотна необхідно запустити бігову доріжку (дати ременю попрацювати) на низькій швидкості.

-При регулюванні не закручуйте болт занадто сильно.

-Після кожного регулювання потрібно звертати увагу на зміни на біговому ремені.

Відхилення бігового полотна не покривається гарантією, і в основному користувачі обслуговують його відповідно до інструкцій. Відхилення бігового полотна може серйозно пошкодити бігове полотно. Його необхідно вчасно виявити та виправити.

Відхилення бігового полотна не покривається гарантією, і в основному користувачі обслуговують його відповідно до інструкцій. Відхилення бігового полотна може серйозно пошкодити бігове полотно. Його необхідно вчасно виявити та виправити.

Очищення

Регулярне чищення крокуючої стрічки забезпечує тривалий термін служби виробу.

Попередження: Бігова доріжка повинна бути вимкнена, щоб уникнути ураження електричним струмом. Перед початком чищення або технічного обслуговування необхідно витягнути шнур живлення з розетки.

- Після тренування: Протріть консоль та інші поверхні чистою м'якою вологою тканиною, щоб видалити залишки поту.

  Застереження: <21>Не використовуйте абразивні речовини або розчинники. Щоб уникнути пошкодження комп'ютера, тримайте рідини подалі від нього. Не піддавайте комп'ютер впливу прямих сонячних променів.
- **Щотижня: Для полегшення прибирання рекомендується використовувати килимок для бігової доріжки. Взуття може залишати сліди на біговому полотні, які можуть потрапляти під бігову доріжку. Очищайте килимок під біговою доріжкою раз на тиждень.**

  Зберігання: <28> Зберігайте бігову доріжку в чистому і сухому приміщенні. Переконайтеся, що головний вимикач вимкнений і відключений від електричної розетки.